

عنوان مقاله:

آموزش مدیریت استرس بر کاهش اضطراب و ارتقاء شادکامی و صمیمیت جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 13، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سهیلا احمدیان - Mahabad, Branch, Islamic Azad University, Mahabad, Iran

آراس رسولی - Department of Counseling, Mahabad, Branch, Islamic Azad University, Mahabad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان شایعترین سرطان زنان است که جنبه های مختلف سلامت فردی، روانی و کیفیت زندگی و عملکرد جنسی را به مخاطره می اندازد. هدف از پژوهش حاضر آموزش مدیریت استرس بر کاهش اضطراب و ارتقاء شادکامی و صمیمیت جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه بود. روش کار: پژوهش نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان مبتلا به سرطان سینه شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۵ بود. نمونه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر در دو گروه (۱۵ نفر گروه آزمایشی و ۱۵ نفر گواه) قرار گرفتند. اعضای اعضای گروه آزمایش در ۱۰ جلسه آموزش مدیریت استرس شرکت کردند. ابزارهای گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اضطراب شادکامی و صمیمیت جنسی بود. داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس و با نرم افزار spss (نسخه ۱۶) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نشان دادند که آموزش مدیریت استرس بر کاهش اضطراب و ارتقاء شادکامی و صمیمیت جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه شده است. نتیجه گیری: در مجموع می توان اظهار داشت که مداخلات روان شناختی از جمله مدیریت استرس و آموزش آن می تواند در کاهش اضطراب و افزایش شادکامی و صمیمیت جنسی زنان مبتلا به سرطان سینه سودمند باشد.

کلمات کلیدی:

stress management training, anxiety, happiness, sexual intimacy, breast cancer, مدیریت استرس, اضطراب, شادکامی, صمیمیت جنسی, سرطان سینه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358010>

