

عنوان مقاله:

پیش بینی فرسودگی شغلی پرستاران بر اساس رضایت شغلی، ویژگیهای شخصیتی و بهزیستی روانشناختی

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 12، شماره 5 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

یوسف دهقانی - Faculty of Literature and Human Sciences, Persian Gulf University, Boushehr, Iran

فرهاد اصغری - Faculty of Literature and Human Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran

فریبا سعید پور - Faculty of Literature and Human Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran

اسماعیل جوکار - Faculty of Literature and Human Sciences, Persian Gulf University, Boushehr, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: فرسودگی شغلی یکی از عوامل موثر در کاهش کارایی، از دست رفتن نیروی انسانی و ایجاد عوارض جسمانی و روانی پرستاران است. پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین فرسودگی شغلی با رضایت شغلی، ویژگی های شخصیتی و بهزیستی روانشناختی در پرستاران انجام شد. روش کار: این مطالعه یک پژوهش کاربردی از نوع همبستگی بود. نمونه ای به حجم ۲۴۰ نفر از پرستاران شهرستان لاهیجان به روش نمونه گیری تصادفی منظم انتخاب شدند. جهت گردآوری داده ها، از پرسشنامه های فرسودگی شغلی Maslach & Jackson، پرسشنامه شخصیتی پنج عاملی NEO، پرسشنامه سلامت عمومی و پرسشنامه رضایت شغلی استفاده شد. آزمون روایی همگرا برای آنها به ترتیب (۷۳/۰، ۶۸/۰، ۷۵/۰ و ۷۴/۰) و ضریب آلفای کرونباخ برای پایایی نیز به ترتیب (۸۹/۰، ۹۳/۰، ۸۵/۰ و ۹۳/۰) بوده است. در نهایت، داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه در نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که رضایت شغلی پیش بینی کننده فرسودگی شغلی می باشد، $(P < ۰۰۲/۰)$ ، همچنین تحلیل همبستگی نشان داد که بین بهزیستی روانشناختی و فرسودگی شغلی رابطه وجود دارد $(P < ۰۵/۰)$ ، بین متغیر رضایت شغلی با فرسودگی شغلی رابطه وجود دارد $(P < ۰۵/۰)$ ، اما بین متغیر فرسودگی شغلی با ویژگی های شخصیت رابطه وجود ندارد $(P < ۱۹/۰)$. نتیجه گیری: بر این اساس می توان نتیجه گرفت که بهزیستی روانشناختی می تواند فرسودگی شغلی را افزایش دهد، اما ویژگی های شخصیتی و ابعاد مختلف شخصیت نتوانسته است فرسودگی شغلی را پیش بینی نماید. همچنین با توجه به یافته های پژوهش حاضر، می توان نتیجه گرفت که با تدارک دیدن آموزش و تمرین های مربوط به ارتقاء بهزیستی روانشناختی و نیز راهکارهای افزایش رضایت شغلی در پرستاران، سطح فرسودگی شغلی پرستاران را کاهش داد.

کلمات کلیدی:

Burnout, Job Satisfaction, Personality Characteristics, Mental Health, فرسودگی شغلی، رضایت شغلی، ویژگی های شخصیت، بهزیستی روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358036>



