

عنوان مقاله:

ارتباط سلامت معنوی با اضطراب دانشجویان پرستاری در اولین تجربه کارآموزی

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 11، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

خدیجه حاتمی پور - Tonekabon Branch, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran

فلورا رحیم آقایی - Tonekabon Branch, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran

ویدا دلفان - Tonekabon Branch, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت معنوی یگانه نیروی مورد هدف است که ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی انسان را متاثر می سازد. ایجاد و حفظ سلامت معنوی نقش مهمی در کاهش اضطراب دانشجویان ایفا می کند. از این رو این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سلامت معنوی با اضطراب دانشجویان پرستاری در بدو ورود به کارآموزی صورت گرفت. روش: مطالعه حاضر از نوع توصیفی- همبستگی است که به شکل مقطعی اجرا شد. در این مطالعه، ۱۸۹ دانشجوی پرستاری به روش تصادفی ساده انتخاب شدند و جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه های سلامت معنوی پالوتزین- الیسون و اضطراب بک انجام شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمونهای همبستگی پیرسون، رگرسیون چندگانه و Z فیش با کمک نرم افزار اس پی اس نسخه ۱۸ انجام گردید. یافته ها: سلامت معنوی بیشتر دانشجویان (۶۹/۳ درصد) بالا بوده است. اکثریت دانشجویان (۴۱/۸ درصد) اضطراب خفیف داشتند. بین سلامت معنوی با اضطراب دانشجویان در زمان ورود به کارآموزی، ارتباط معنی دار و منفی وجود داشت ($P < 0.01$, $r = -0.255$). بین ابعاد سلامت معنوی شامل سلامت مذهبی ($P = 0.088$) و سلامت وجودی ($P < 0.001$) با میزان اضطراب رابطه معنی دار و منفی دیده شد. نتایج Z فیش نشان داد که بین سلامت معنوی و اضطراب بر حسب جنس تفاوت معنی داری وجود داشت ($Z = 2.0/0$, $P = 0.043$) ولی بر حسب عملکرد تحصیلی، نتایج رابطه معنی داری را نشان نداد ($Z = 0.54$, $P = 0.59$). تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که سلامت معنوی، سلامت وجودی و سلامت مذهبی می توانند میزان اضطراب را پیش بینی کنند. نتیجه گیری: یافته ها نشان داد افزایش سلامت معنوی و بخصوص سلامت مذهبی موجب کاهش اضطراب دانشجویان در بدو ورود به کارآموزی می گردد. سیاستگذاران و مجریان برنامه های آموزشی پرستاری و مامایی باید با فراهم آوردن محتوا و محیط آموزشی مناسب و اتخاذ راهبردهای آموزش موثر، زمینه ارتقای سلامت معنوی دانشجویان را در طول تحصیل فراهم سازند.

کلمات کلیدی:

Spiritual health, anxiety, nursing student, سلامت معنوی, اضطراب, دانشجویان پرستاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358117>

