

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط حس انسجام، خوددلسوزی و هوش شخصی با افسردگی پس از زایمان زنان

## محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 11، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محمد نریمانی - Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran

مظفر غفاری - Mohaghegh Ardabili University, Ardabil, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: حس انسجام، خوددلسوزی و هوش شخصی از مهمترین عوامل تاثیرگذار بر سلامت روانی هستند و می توانند نقش اساسی در کاهش افسردگی پس از زایمان زنان داشته باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط حس انسجام، خوددلسوزی و هوش شخصی با افسردگی پس از زایمان زنان انجام شد. روش: روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. نمونه آماری این تحقیق شامل ۳۳۰ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز درمانی و بهداشتی شهرستان ارومیه بودند که به روش خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه حس انسجام آنتویسکی، مقیاس خوددلسوزی نف، پرسشنامه هوش شخصی مایر و همکاران و پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرک استفاده شد. سپس داده ها با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه و از طریق نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۲) مورد تحلیل قرار گرفتند. میزان  $P$  کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بین افسردگی پس از زایمان مادران با متغیر خوددلسوزی، ادراک پذیری، کنترل پذیری، معناداری، شکل دادن مدل ها و راهنمای انتخاب رابطه منفی و معکوس وجود دارد. نتایج ضریب همبستگی چند متغیری به روش Enter نشان داد که متغیر خوددلسوزی و مولفه های حس انسجام و هوش شخصی در تبیین افسردگی پس از زایمان مادران ( $R^2=6/39\%$ ) سهم دارند. نتیجه گیری: با توجه به ارتباط معکوس افسردگی پس از زایمان با حس انسجام، خوددلسوزی و هوش شخصی، به نظر می رسد حس انسجام، خوددلسوزی و هوش شخصی باعث کاهش افسردگی پس از زایمان در زنان میشوند.

## کلمات کلیدی:

Senses of Coherence, Self-Compassion, Personal Intelligence, Postpartum Depression, women  
حس انسجام، خوددلسوزی، هوش شخصی، افسردگی پس از زایمان، زنان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358123>

