

عنوان مقاله:

تاثیر آروماتراپی ماساژ شکم بر تسکین دیسمنوره اولیه در دانشجویان

محل انتشار:

مجله پژوهش پرستاری ایران، دوره 9، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

تهمینه صالحیان

فرانک صفدری ده چشمه

خلاصه مقاله:

مقدمه: قاعدگی دردناک یکی از شایع ترین مشکلات بیش از نیمی از زنان است که باعث تداخل در انجام فعالیت های روزانه می شود. هدف این مطالعه تعیین تاثیر آروماتراپی ماساژ شکم بر تسکین دیسمنوره اولیه در دانشجویان بود. روش: این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی است که در میان دانشجویان مجرد دانشکده علوم پزشکی ایران شهر در سال ۱۳۹۱ انجام شد. ۱۰۰ دانشجو دارای معیار ورود، به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. گروه اول مداخله ای به صورت ماساژ شکم آروماتراپی یک بار در روز به مدت هفت روز قبل از قاعدگی با استفاده از روغن های دارچین و لاوند در پایه روغن بادام و گروه دوم مداخله مشابه با دارونما (روغن بادام) را دریافت کردند. داده ها با استفاده از مقیاس بصری شدت درد و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک جمع آوری شد. میانگین شدت درد قبل از مداخله و در ۲ سیکل پس از مداخله مورد مقایسه قرار گرفت. مدیریت و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۷.۱۶ و آزمون های تی، کای اسکوتر انجام شد. یافته ها: میانگین شدت درد قبل از مداخله در دو گروه تفاوت معنادار آماری نداشت ($p=۳/۰$)، شدت درد پس از مداخله در هر دو گروه کاهش یافته بود و تفاوت معناداری بین گروه ها مشاهده شد ($p<۰۵/۰$). نتیجه گیری: این نتایج نشان می دهد که آروماتراپی در کاهش درد قاعدگی موثر است. آروماتراپی می تواند به عنوان یک تسکین درد غیردارویی و به عنوان بخشی از مراقبت های پرستاری به دختران مبتلا به دیسمنوره ارایه شود.

کلمات کلیدی:

Cinnamon, lavender, primary dysmenorrhea, آروماتراپی، دیسمنوره اولیه، ماساژ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358183>

