

## عنوان مقاله:

تاثیر برنامه ارتقا سلامت دانش آموزان دختر پایه ی سوم ابتدایی بر سبک زندگی آنان: یک مطالعه نیمه تجربی

## محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 8، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

مهديه احمدی - *MSc, Community Health Nursing, faculty of Nursing and Midwifery, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

سپما محمدخان کرمانشاهی - *associate Professor, Faculty Member, Nursing Department, faculty of medicine, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

محمد غلامی فشارکی - *associate Professor, Representative of Statistics Society in the Department of Vital Statistics, Tarbiat Modares University, School of Biostatistics, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: روند صعودی زندگی شهرنشینی، مصرف گرایی و تغییر عادات بهداشتی در سال های اخیر سبب گردید تا سبک زندگی افراد تغییر کند. با توجه به اینکه سبک زندگی در کودکی شکل می گیرد و در بزرگسالی ادامه می یابد، بنابراین باید به تغییر سبک زندگی در دوران کودکی توجه ویژه شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه ارتقا سلامت دانش آموزان بر سبک زندگی آنان انجام شد. روش: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است که در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام شد که در آن ۶۰ دانش آموز دختر ابتدایی از مدرسه شهدای گمنام و مسلم بن عقیل در تهران با روش غیرتصادفی در دسترس ساده انتخاب و در قالب دو گروه آزمون و کنترل مورد بررسی قرار داده شد. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و سبک زندگی میلر-اسمیت بود. در گروه آزمون برنامه ارتقا سلامت دانش آموزان در سه مرحله بررسی و شناخت، حمایت و ارزشیابی به مدت ۳ ماه اجرا گردید. نتایج: قبل از مداخله دو گروه آزمون و کنترل از نظر متغیرهای دموگرافیک و میانگین نمرات سبک زندگی همسان بودند. ( $P > 0.05$ ) در حالیکه بعد از مداخله آزمون تی مستقل نشان داد که بین میانگین نمرات سبک زندگی در دو گروه آزمون و کنترل اختلاف معنادار آماری وجود دارد. ( $P = 0.002$ ) نتیجه گیری: برنامه ارتقا سلامت دانش آموزان توانست سبک زندگی دختران ۹ تا ۱۰ سال ابتدایی را ارتقا بخشد. لذا پیشنهاد می گردد این برنامه در قالب یک طرح جامعه در تمامی مدارس کشور بکار گرفته شود.

## کلمات کلیدی:

Health Promotion Program, Lifestyle, Elementary Girls, برنامه ارتقا سلامت, سبک زندگی, دختران ابتدایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358219>

