

عنوان مقاله:

بررسی عادات خواب و برخی عوامل موثر بر آن در کودکان دبستانی شهر بوشهر سال ۱۳۹۸

محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 7، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

زهرا رحیمی درازی - *MSc. Student in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran*

راضیه باقرزاده - *BScN, MScN, Ph.D. Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, Iran*

مریم روانی پور - *BScN, MScN, Ph.D. Professor of Nursing, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, The Persian Gulf Tropical Medicine Research Center, Bushehr university of Medical Sciences, Bushehr, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: خواب یکی از نیازهای اساسی انسان است و نقش بسزایی در سلامت کودکان دارد. با توجه به اهمیت اختلالات خواب در سلامت کودکان که اغلب نادیده گرفته می شود، مطالعه حاضر با هدف بررسی عادات خواب و برخی عوامل موثر بر آن در کودکان دبستانی شهر بوشهر سال ۱۳۹۸ صورت گرفت. روش: در این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی- تحلیلی، ۴۰۳ کودک سن مدرسه شهر بوشهر در سال ۱۳۹۸ مورد بررسی قرار گرفتند. نمونه گیری بصورت تصادفی خوشه ای از هر منطقه شهر بوشهر و از مدارس دولتی و غیردولتی پسرانه و دخترانه انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها شامل فرم مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه اعتباریابی شده عادات خواب کودکان (CSHQ) و اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک بود. یافته ها: میانگین سنی کودکان شرکت کننده در پژوهش $9/65 \pm 1/72$ سال و میانگین نمره عادات خواب $48/32 \pm 7/59$ بود. خواب آلودگی در هنگام روز شایعترین نوع اختلال خواب بود. از نظر حیطه های خواب تنها در دو حیطه تاخیر در شروع خواب و بیداری در طول شب بین دختران و پسران تفاوت معنی داری مشاهده شد. عادات خواب با سطح تحصیلی زیر دیپلم پدر ($P=0/001$) و مادر ($P=0/001$)، همچنین با سطح اقتصادی ضعیف در خانواده ($P=0/001$)، سابقه گوشه گیری ($P=0/016$) و نداشتن اتاق خواب جدا برای کودک ($P=0/001$) ارتباط داشت. بین عادات خواب با جنسیت کودک، پایه تحصیلی و سن کودک، شغل پدر و مادر و سن آن ها، اختلالات رشد ارتباط آماری معنی دار دیده نشد ($P=0/05$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشانگر اهمیت توجه به عادات خواب در دانش آموزان به خصوص در خانواده های کم سواد و با وضعیت اقتصادی ضعیف و اطلاع رسانی در خصوص الگوهای صحیح خواب به منظور ارتقاء سطح آگاهی والدین از طریق مدارس می باشد.

کلمات کلیدی:

Child, Growth Disorders, Sleep, اختلالات رشد, خواب, کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358236>

