

عنوان مقاله:

استرس، اضطراب و افسردگی و عوامل مرتبط با آن در دانش آموزان دختر متوسطه دوم شهر رفسنجان در سال ۹۸

محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 7، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی عبدالکریمی - *Assistant Professor, Department of Health Education and Health Promotion, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran*

مریم صرافی - *Student Research Committee, Rafsanjan University of Medical Sciences, School of Health Rafsanjan, Iran*

مرضیه نژاد ترشابی - *Student Research Committee, Rafsanjan University of Medical Sciences, School of Health Rafsanjan, Iran*

حسن خدادادی - *Assistant Professor of Health in Disasters and Emergencies, School of health, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran*

مرادعلی زارعی پور - *PhD of Health Education and Health Promotion, Health System Research Unit, Health Center of Urmia, Urmia University of Medical sciences, Urmia, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: دختران در سنین انتهایی نوجوانی، در اثر عواملی از قبیل عبور از یک مرحله تکاملی و فشارهای اجتماعی و تحصیلی به عنوان یک گروه در معرض خطر از نظر سلامت روان مطرح می باشند. هدف از این مطالعه تعیین شیوع استرس، اضطراب، افسردگی و عوامل موثر بر آن در این گروه می باشد. روش: این پژوهش توصیفی- تحلیلی بر روی ۳۹۸ دانش آموز دختر مقطع متوسطه دوم شهر رفسنجان انجام شد. روش نمونه گیری به صورت خوشه ای چند مرحله ای بود. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه دو قسمتی شامل اطلاعات دموگرافیک، عواملی از قبیل میزان استفاده از اینترنت و سن قاعدگی و پرسشنامه استاندارد فسردهی، اضطراب و استرس (DASS ۴۲) بود. نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد که استرس، اضطراب و افسردگی در بیش از ۵۰ درصد دانش آموزان دختر با درجات متفاوت وجود داشت. از بین عوامل تعیین کننده، تنها استفاده افراطی از اینترنت، با هر سه اختلال استرس اضطراب و افسردگی ارتباط آماری معنی داری داشت ($p < 0/05$). نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای اختلالات روانی در بین دختران دانش آموز و ارتباط آن با استفاده بیش از حد از اینترنت، انجام غربالگری دقیق تر و طراحی مداخلاتی جهت کاهش این اختلالات با تاکید بر عوامل خطر پیشنهاد می شود، تا شاهد ارتقاء سلامت روان دانش آموزان دختر باشیم

کلمات کلیدی:

stress, Anxiety, Depression, Teenage girl, استرس, اضطراب, افسردگی, دختران نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358239>



