

عنوان مقاله:

اثربخشی روان‌نمایشگری به شیوه‌ی گروهی بر افزایش مهارت‌های اجتماعی و کاهش پرخاشگری در کودکان کار مهاجر افغان

محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 6، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مهیار راسخی نژاد - MSc. Of psychology, Department of Psychology and Education, Faculty of Humanities, Khatam University, Tehran, Iran

آناهیتا خدابخشی کولایی - Assistant professor of counseling, Department of Psychology and Education, Faculty of Humanities, Khatam University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: فرایند نمایش به رشد مناسب مهارت اجتماعی و کاهش تمایلات پرخاشگرانه در کودکان کمک می‌کند. زمانی که فرد، خشم خود را در فضایی آزاد، بدون نقد شدن در صحنه اجرا می‌کند، نسبت به رفتار خود و دیگران بینش پیدا می‌کند که به درک عمیقی از رابطه اش منجر می‌شود. پژوهش حاضر با هدف اثربخشی روان‌نمایش‌گری بر افزایش مهارت اجتماعی و کاهش پرخاشگری کودکان پسر کار مهاجر افغانی انجام شده است. روش: روش پژوهش حاضر یک طرح نیمه تجربی با پیش‌آزمون و پس‌آزمون بود. جامعه آماری کلیه پسران کار مهاجر افغان تحت پوشش جمعیت امام علی (ع) بودند. ۳۰ کودک کار که بیشترین نمرات پرخاشگری در پرسشنامه پرخاشگری نلسون (۲۰۰۰) و کمترین نمرات مهارت اجتماعی در پرسشنامه مهارت اجتماعی ایندربیتزن و فوستر (۱۹۹۲) را داشتند انتخاب شدند. سپس ۱۵ نفر با روش نمونه‌گیری تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. برای گروه آزمایش ۱۵ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای روان‌نمایشگری برگزار شد و پس از پایان جلسات بار دیگر آزمون گرفته شد. در مورد گروه کنترل اقدامی صورت نگرفت. یافته‌ها: یافته‌ها نشان دادند که استفاده از فنون روان‌نمایشگری به شیوه گروهی بر افزایش مهارت اجتماعی کودکان کار گروه آزمایش تاثیر معناداری دارد ($F(2, 25) = 9.5, P < 0.05$). همچنین مشاهده می‌شود که استفاده از فنون روان‌نمایشگری به شیوه گروهی تاثیر معناداری بر کاهش پرخاشگری کودکان کار مهاجر افغان دارد ($F(1, 14) = 3.6, P < 0.05$). نتیجه‌گیری: روان‌نمایشگری بر کاهش رفتارهای پرخاشگرانه و افزایش مهارت اجتماعی در کودکان پسر کار افغانی موثر بوده است. از این رو، کاربرد این گونه مداخله‌های هنردرمانی در کنار سایر روشهای روان‌درمانی دیگر برای کاهش کنترل هیجانهایی پرخاشگری و آموزش مهارتهای اجتماعی به مشاوران کودک و روان‌شناسان توصیه می‌شود. همچنین، کاربرد فنون روان‌نمایش به این کودکان فرصت بازی و سرگرمی را که به دلیل مشکلات و فقر اقتصادی مجبور به کار هستند می‌دهد.

کلمات کلیدی:

Psychodrama, Social Skill, Aggression, Labor children, روان‌نمایشگری، مهارت اجتماعی، پرخاشگری، کودکان کار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358288>

