

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش شایستگی اجتماعی بر افزایش عزت نفس و کاهش کمروبی دانش آموزان با ناتوانی های متعدد شهرستان قاین

محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 4، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

جهانشیر توکلی زاده - *PhD in Psychology, Associate Professor, Social Development & Health Promotion Research Center" and "Basic Sciences Department, Medicine Faculty", Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran*

ابراهیم زنگنه فر - *MA in Psychology and Education of Exceptional Children, Islamic Azad University Qaenat Branch, Qaen, Iran*

سمیه صفرزاده - *MA in Clinical Psychology, Methadone Maintenance Treatment Center, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: نوجوانی دوره‌ای از تحول است که با تغییرات سریع فیزیولوژیکی، شناختی، هیجانی و رفتاری همراه است. سپری کردن موفقیت - آمیز این دوره مستلزم داشتن شایستگی اجتماعی است. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش شایستگی اجتماعی بر افزایش عزت نفس و کاهش کمروبی دانش آموزان با ناتوانی‌های متعدد شهرستان قاین انجام شد. روش: در این مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و گروه کنترل، جامعه آماری شامل تمامی معلولین جسمی حرکتی تحت پوشش اداره بهزیستی شهرستان قاین بود که ۳۰ نفر با شیوه ی نمونه گیری تصادفی ساده از آن انتخاب شده و به تصادف در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابتدا هر دو گروه پرسشنامه- های شایستگی اجتماعی پرندین، کمروبی سموعی و عزت نفس کوپر اسمیت را تکمیل کردند. سپس تنها گروه آزمایش به مدت ده جلسه آموزش شایستگی اجتماعی را دریافت کردند. داده ها با استفاده از آزمون تی دو گروه مستقل تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: یافته - های پژوهش نشان داد بین دو گروه آزمایش و کنترل پس از اجرای آموزش شایستگی اجتماعی تفاوت معناداری وجود دارد. میانگین عزت نفس گروه آزمایش به طور معنی داری بالاتر از گروه کنترل و میانگین احساس کمروبی گروه آزمایش به طور معنی داری به نسبت گروه کنترل کاهش یافت ($P < 0/01$). نتیجه گیری: با توجه به یافته ها، آموزش شایستگی اجتماعی توسط کارشناسان مجرب به عنوان یک برنامه فوق العاده در جهت بهبود شرایط دانش آموزان معلول در مراکز نگهداری معلولین جسمی حرکتی توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی:

Social Competence, Shyness, Self-esteem, Disability
ناتوانی، کمروبی، عزت نفس، شایستگی اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358341>

