

عنوان مقاله:

بررسی شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان شهرستان مسجدسلیمان

محل انتشار:

نشریه پرستاری کودکان، دوره 2، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

یعقوب مدملی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

مصطفی مدملی - دانشجوی کاردانی فوریت های پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

نگار قشقائی نژاد - دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

سمیه بساک - کارشناس ارشد روان پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از شایعترین و ناتوان کننده ترین مشکلات جوانان و نوجوانان افسردگی است و به لحاظ گستردگی شیوع، بعنوان سرماخوردگی روانی از آن یاد میشود. این مطالعه با هدف بررسی شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان شهرستان مسجدسلیمان در سال ۱۳۹۳ انجام شد. روش: در این مطالعه توصیفی تحلیلی تعداد ۳۳۸ نفر به روش نمونه گیری طبقه ای از دانش آموزان مقطع متوسطه اول مدارس شهرستان مسجدسلیمان وارد مطالعه گردیدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه افسردگی کودکان و نوجوانان (CADs) جان بزرگی و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک استفاده شد. یافته ها: در این مطالعه ۸۶/۷ درصد از این نوجوانان درجاتی از افسردگی را داشتند. میانگین نمره افسردگی در این مطالعه $10/17 \pm 7/21$ بدست آمد که نشان دهنده افسردگی متوسط می باشد. بصورت کلی بین میانگین نمره افسردگی و جنسیت، شغل پدر، نوع مدرسه، شرکت در کلاس های تفریحی و غیردرسی، کار کردن در اوقات فراغت، تعداد اعضای خانواده و تعداد دوستان صمیمی رابطه آماری معنی داری مشاهده شد ($p < 0/05$). اما رابطه بین شغل مادر، مرگ یکی از اعضای خانواده، تجربه سیگار و میانگین نمره افسردگی رابطه آماری معنی دار مشاهده نشد ($p > 0/05$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج این نوجوانان بخصوص دختران نیازمند ارایه راهکارها و حمایت های روانی- اجتماعی نظیر ثبت نام در کلاس های تفریحی، ممانعت از کار کردن در اوقات فراغت، افزایش فضای بازی و ارجاع به روانشناس یا روانپزشک می باشند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، Depression, Factors associated with depression, Adolescents, student

عوامل مرتبط با افسردگی، نوجوانان، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1358411>

