

عنوان مقاله:

اثر بخشی مدیریت استرس شناختی- رفتاری مبتنی بر گروه بر علائم جسمی و رضایت از درمان و درمانگر در زنان چاق

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 23، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

خدیجه باباخانی - دانشجوی دکترای روان شناسی سلامت، گروه روان شناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

شهرام وزیری - دانشیار، گروه روان شناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه چاقی یکی از مشکلات سلامتی و عامل خطر در بسیاری از بیماری ها مانند دیابت، بیماری های قلبی عروقی، فشار خون بالا و انواع مختلف سرطان است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر مدیریت استرس شناختی رفتاری مبتنی بر گروه بر علائم جسمی و رضایت از درمان و درمانگر در زنان چاق بود. روش کار: جامعه مورد مطالعه این مطالعه بالینی را زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر زنجان در سال ۱۳۹۷ تشکیل می دادند. سه مرکز انتخاب و ۳۰ زن چاق با نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند (هر گروه ۱۵ نفر). قبل و بعد از مداخله و همچنین ۳ ماه بعد، افراد پرسشنامه علائم سوماتیک و رضایت مشتری را تکمیل کردند. گروه آزمون تحت مدیریت استرس شناختی رفتاری بر اساس پروتکل مایکل، آنتونی، ایرونسون و اشنایدرمن قرار گرفتند و در این مدت هیچ مداخله ای روی گروه شاهد انجام نشد. داده ها با تحلیل واریانس و نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ تحلیل شدند. یافته ها: نتایج تجزیه واریانس با اندازه گیری های مکرر نشان داد که مقدار F علائم بدنی ۰۲/۱۲ رضایت از درمان و درمانگر ۰۲/۳۶ است که در سطح ۰۰۱/۰ معنی دار است. این یافته ها نشان داد که گروه های آزمون و شاهد با توجه به متغیرهای تحقیق در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری، تفاوت معنی داری داشتند. نتیجه گیری: طبق نتایج، رویکرد مدیریت استرس شناختی- رفتاری علائم جسمی و رضایت از درمان و درمانگر را در زنان چاق بهبود می بخشد.

کلمات کلیدی:

استرس، چاقی، درمان شناختی رفتاری، رضایت، علائم بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1359579>

