

## عنوان مقاله:

کدام متغیر قدرت پیش بینی بیشتر رویاهای ترسناک را دارد؟ نشخوار فکری، خلق و خو، سبکهای دلبستگی، و یا روابط خانوادگی؟

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 23، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فرزانه فرهنگد دهقانپور و رنامخواستی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

زهرا یوسفی - استادیار، گروه روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش پیش‌بینی علائم رویاهای ترسناک براساس نشخوار فکری، خلق و خو، سبک‌های دلبستگی و روابط خانوادگی در بین دانشجویان بود. روش کار: روش پژوهش توصیفی واز نوع همبستگی بود. جامعه آماری مورد مطالعه در این پژوهش، کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان) بودند. ۱۸۰ نفر از دانشجویان به شیوه نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه نشخوار فکری (یوسفی، ۱۳۸۶)، مقیاس‌عاطفهمثبتومنفی (واتسون و کلارک، ۱۹۸۸)، پرسشنامه سبک‌های دلبستگی (آرمسدن و گیرنبرگ، ۱۹۸۷)، پرسشنامه روابط خانوادگی (السون بارنز، ۲۰۰۴)، پرسشنامه علائم رویاهای ترسناک (فرهمند و یوسفی، ۱۳۹۵) بودند. داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون با نرم افزار SPSS نسخه ۲۱، تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج حاصل از ضرایب همبستگی نشان داد نشخوار فکری، عاطفه منفی و سبک دلبستگی ناایمن با پدر با رویاهای ترسناک رابطه مثبت و معناداری داشتند و روابط خانوادگی با رویاهای ترسناک رابطه منفی و معناداری داشت ( $P < 0.05$ ). همچنین نشخوار فکری و سبک دلبستگی ناایمن با پدر قدرت پیش‌بینی رویاهای ترسناک را داشتند ( $P < 0.05$ ). نتیجه‌گیری: با توجه به این یافته‌ها می‌توان گفت که تغییرات نشخوار فکری، عاطفه منفی و سبک دلبستگی ناایمن با پدر با تغییرات در رویاهای ترسناک همراه است. همچنین نشخوار فکری و داشتن رابطه نامطلوب با پدر می‌تواند احتمال وقوع رویاهای ترسناک را پیش‌بینی نماید.

## کلمات کلیدی:

سبک‌های دلبستگی، خلق و خو، روابط خانوادگی، رویاهای ترسناک، نشخوار فکری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1359588>

