

عنوان مقاله:

نقش انزوای اجتماعی و نظم جویی شناختی هیجان در رابطه رویدادهای زندگی و بهزیستی روان شناختی در سالمندان

محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

آیدا قائم مقام فراهانی - Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran

کبری نصرتی - Department of Psychology and Educational Sciences, Islamic Azad University, South Tehran Branch

مهشید فروغان - مرکز تحقیقات سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

خلاصه مقاله:

مقدمه: در زندگی مدرن امروز، شاهد افزایش مداوم تنیدگی و تاثیرات مخرب آن بر بهزیستی روان شناختی افراد، به خصوص در سالمندان هستیم. برخی مطالعات انزوای اجتماعی و نظم جویی شناختی هیجان را از عوامل موثر بر بهزیستی روان شناختی افراد ذکر کرده اند. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط میان رویدادهای زندگی و بهزیستی روان شناختی، با در نظر گرفتن نقش واسطه ای احتمالی انزوای اجتماعی و نظم جویی شناختی هیجان در سالمندان ساکن جامعه انجام شد. روش کار: این پژوهش مقطعی و از نوع همبستگی بود. برای این منظور از بین جامعه آماری پژوهش شامل کلیه سالمندان ۶۰ سال به بالای ساکن جامعه شهر تهران، تعداد ۳۲۱ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از مقیاس های سنجش استرسورهای سالمندی، شبکه اجتماعی لوبن و روحیه سالمندان فیلادلفیا و پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان استفاده شد. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از روش های آماری شامل ضریب همبستگی پیرسون و آزمون تحلیل مسیر و از طریق نرم افزارهای SPSS ۱۶ و Amos ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: ۵۵/۷٪ از شرکت کنندگان را زنان با میانگین سنی ۶۵/۱۴±۵/۰۲ سال و ۴۴/۳٪ را مردان با میانگین سنی ۶۷/۹۹±۶/۳۵ سال تشکیل می دادند. نتایج نشان دادند که رویدادهای زندگی ($r=-0/281$ و $P<0/001$) و انزوای اجتماعی ($r=-0/425$ و $P<0/001$) به طور مستقیم پیش بینی کننده بهزیستی روان شناختی هستند. همچنین انزوای اجتماعی و نظم جویی شناختی هیجان سازش نیافته در رابطه رویدادهای زندگی و بهزیستی روان شناختی نقش واسطه ای داشتند ($\beta=-0/112$ و $P<0/001$) و ۲۸ درصد از واریانس بهزیستی روان شناختی را تبیین می کردند. نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد که انزوای اجتماعی و نظم جویی شناختی هیجان سازش نیافته نقش واسطه ای در ارتباط رویدادهای زندگی و بهزیستی روان شناختی دارند. لذا توصیه می شود مداخلاتی به منظور کاهش انزوای اجتماعی و اصلاح راهبردهای نظم جویی شناختی هیجان برای سالمندان در معرض رویدادهای تنیدگی زای زندگی طراحی و اجرا شود.

کلمات کلیدی:

Life events, Psychological well-being, Social isolation, Cognitive emotion regulation, Older adult

رویدادهای زندگی، بهزیستی روان شناختی، انزوای اجتماعی، نظم جویی شناختی هیجان، سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1360494>

