

عنوان مقاله:

تاثیر تفریح درمانی بر کیفیت زندگی زنان سالمند در مرکز روزانه

محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد نصیری فخرآباد - Elderly Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd

وحید راشدی - (Tehran Institute of Psychiatry - School of Behavioural Sciences and Mental Health (Tehran, Iran - -

محمد علی مروتی شریفآبادی - m.morowati@ssu.ac.ir - School of Health. Elderly Health Research Center, -

مرتضی نصیری فخرآباد - Elderly Research Center, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd

حسن رضایی پندری - ر

خلاصه مقاله:

مقدمه: جمعیت سالمندان در جهان رو به فزونی می باشد، بنابراین ضروری است اقدامات مناسب در جهت ارتقا سطح سلامت این قشر به عمل آید. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تفریح درمانی بر وضعیت کیفیت زندگی در زنان سالمند انجام پذیرفت. روش مطالعه: پژوهش حاضر یک کارآزمایی شاهدهار تصادفی است. جامعه پژوهش شامل کلیه زنان سالمند بالای ۶۰ سال مراجعه کننده به مرکز روزانه سالمندان بودند. ۶۴ نفر به صورت تصادفی انتخاب، سپس اعضای نمونه به صورت تصادفی در دو گروه آزمون (۳۲ نفر) و شاهد (۳۲ نفر) قرار گرفتند. مداخله شامل ۱۰ جلسه تفریح درمانی در طول ۱۰ هفته بود که برای گروه آزمون انجام شد. کیفیت زندگی قبل و بعد از مداخله و همچنین در مرحله پیگیری در هر دو گروه اندازه گیری شد. ابزار پژوهش، شامل پرسشنامه کیفیت زندگی SF-۳۶ بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ استفاده شد. یافته ها: درگروه مداخله میانگین نمرات کیفیت زندگی قبل از مداخله، بعد از انجام مداخله و در پیگیری به ترتیب ۵۲/۴۱، ۵۷/۵۵ و ۴۳/۷۲ و در گروه کنترل به ترتیب ۴۵/۴۴، ۱۶/۴۵ و ۸۱/۴۵ بود. علاوه بر این یافته های مطالعه نشان داد که قبل از انجام مداخله، میانگین کیفیت زندگی در دو گروه مداخله و کنترل اختلاف معنی دار ندارند ($P=۰.۰۰۱$)، اما بعد از انجام مداخله و در پیگیری، اختلاف معنی داری دارند ($P<۰.۰۰۱$). نتیجه گیری: تفریح درمانی موجب بهبود کیفیت زندگی زنان سالمند می شود، لذا پیشنهاد می گردد که در موقعیت های مختلف مراقبتی سالمندان از تفریح درمانی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

Recreation Therapy, Quality of life, Elderly, تفریح درمانی، کیفیت زندگی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1360527>

