

## عنوان مقاله:

مقایسه سلامت عمومی و شادکامی سالمندان ساکن در سرای سالمندان، خانه های شخصی بهره مند و فاقد از خدمات توانبخشی مبتنی بر خانواده

## محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 4، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

فرهاد کهرزئی - *University of Sistan and Baluchestan, Zahedan*

اعظم اکبری زاده - *Islamic Azad University, Zahedan*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت عمومی و شادکامی سالمندان به دلیل پدیده افزایش جمعیت آن ها، یکی از مهم ترین چالش های اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی قرن بیست و یکم به شمار می رود. این مطالعه با هدف مقایسه سلامت عمومی و شادکامی سالمندان ساکن در سرای سالمندان، خانه های شخصی بهره مند و فاقد از خدمات توانبخشی مبتنی بر خانواده انجام شد. روش: روش این پژوهش توصیفی-تحلیلی است. جامعه آماری تحقیق شامل سالمندان مقیم خانواده، مقیم خانواده تحت پوشش توانبخشی مبتنی بر خانواده و مقیم سرای سالمندان شهرستان زابل در سال ۱۳۹۶ به تعداد ۹۰ نفر بود. به دلیل ملاکهای ورود و همگن بودن جامعه از هر گروه سالمند ۳۰ نفر به تفکیک جنسیت (۱۵ نفر زن و ۱۵ نفر مرد) انتخاب شدند. ابزارپژوهش حاضر، پرسشنامه سلامت عمومی (فرم ۲۸ سوالی) و پرسشنامه شادکامی آکسفورد بود که برای تجربه و تحلیل داده ها از تحلیل واریانس یک راهه و آزمون تعقیبی توکی، با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ استفاده گردید. یافته ها: در بعد اضطراب و اختلال خواب با اختلاف میانگین (۴۷/۲) و ( $P=0.01$ ) بین سالمندان ساکن منزل و سالمندان تحت پوشش خدمات توان بخشی تفاوت معنیداری وجود دارد. ولی بین سالمندان ساکن منزل و سالمندان ساکن سرای سالمندان با توجه به ( $P=0.04$ ) تفاوت معنیداری مشاهده نشد. در بعد کارکرد اجتماعی بین سالمندان ساکن منزل و سالمندان تحت پوشش خدمات توان بخشی با اختلاف میانگین (۳۳/۳) و ( $P=0.001$ ) تفاوت معنیداری وجود دارد. اما بین سالمندان منزل و سالمندان ساکن سرای سالمندان با سطح معنیداری ( $P=0.08$ ) تفاوت معنیداری وجود نداشت. نتیجه گیری: بر اساس یافته های این مطالعه می توان با بررسی دقیق سلامت سالمندان و توانایی آنها در انجام فعالیت های روزانه خود، توسط تیم های بهداشتی و درمانی و اعضای خانواده آنها از پیشرفت ناتوانی آنها در انجام فعالیت های زندگی، و همچنین از ابتلای آنان به افسردگی پیشگیری کرد.

## کلمات کلیدی:

Aged, Happiness, Health, Family, Rehabilitation, سالمندان, شادکامی, سلامت, خانواده, توان بخشی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1360535>

