

عنوان مقاله:

اثر بخشی غنی سازی روابط زناشویی بر افسردگی و بلوغ عاطفی زنان دارای اضافه وزن منطقه ۶ شهر تهران

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهسا روحانی اطاقسرا - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد آیت الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران

مژده سادات حمیدیان - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد آیت الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی غنی سازی روابط زناشویی بر افسردگی و بلوغ عاطفی زنان دارای اضافه وزن منطقه ۶ شهر تهران بود. روش پژوهش حاضر، آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان دارای اضافه وزن منطقه ۶ شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بودند. نمونه آماری در این پژوهش شامل ۳۰ نفر از زنان دارای اضافه وزن (۱۵ نفر برای گروه کنترل و ۱۵ نفر برای گروه آزمایش) که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه جایگزین شدند. ابزار گردآوری داده های آزمون، پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه بلوغ عاطفی یا شویر سینک و بهارگاو بود. در این پژوهش برای تجزیه و تحلیل داده های بدست آمده از روش های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، کجی و کشیدگی) و استنباطی (تحلیل کوواریانس چند متغیری (MANCOVA)، با نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۶ استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که غنی سازی روابط زناشویی بر افسردگی و بلوغ عاطفی زنان دارای اضافه وزن منطقه ۶ شهر تهران تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

غنی سازی روابط زناشویی، افسردگی، بلوغ عاطفی، زنان دارای اضافه وزن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1360718>

