

## عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی شناختی-رفتاری بر افسردگی و کاهش ناامیدی افراد وابسته به مواد افیونی

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم اجتماعی، روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

فرزانه قربان پور احمد سرگورابی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی رحمان رامسر، مازندران، ایران

محمد شمسیان - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

پونه مهدی پور اکبر آباد - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی رحمان رامسر، مازندران، ایران

زهرا صادق نیاسلاکجانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی رحمان رامسر، مازندران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی-رفتاری بر افسردگی و کاهش ناامیدی افراد وابسته به مواد افیونی تحت درمان MMT است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با استفاده از پیش آزمون - پس آزمون می باشد. حجم نمونه ۳۰ نفر بود که در دو گروه آزمایش و گواه مورد بررسی قرار گرفتند. گروه آزمایش تحت درمان شناختی - رفتاری منطبق بر پروتکل درمانی مایکل فری قرار گرفتند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه های، افسردگی بک (BDI-II) و ناامیدی بک (BHS) استفاده شد. نتایج نشان داد که گروه درمانی شناختی - رفتاری موجب کاهش معنادار افسردگی و ناامیدی در افراد وابسته به مواد افیونی می شود.

## کلمات کلیدی:

شناختی-رفتاری، افسردگی، ناامیدی، درمان MMT

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1360736>

