

عنوان مقاله:

پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بدمینتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 13، شماره 29 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سید عباس فرجاد پزشک - گروه علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند، بیرجند، ایران

سعید ایل بیگی - گروه علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند، بیرجند، ایران

محمد یوسفی - گروه علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند، بیرجند، ایران

احمد رضا سیار فرد - دانشجوی کارشناسی ارشد بیومکانیک ورزشی دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف پیش بینی قابلیت تغییر جهت در بدمینتون با استفاده از تجزیه و تحلیل اجزای اصلی انجام شده است. ۴۳ بازیکن حرفه ای بدمینتون برای این مطالعه نیمه آزمایشگاهی انتخاب شدند. حداکثر و متوسط توان، پرش عمودی و افقی، پرش ارگو، چابکی و برخی از متغیرهای آنتروپومتریک به عنوان پیش بینی کننده های توانایی تغییر جهت استفاده شدند. نتایج نشان داد بیشترین بار عاملی به میانگین توان وینگیت (۹۳٪) متعلق است. رگرسیون چندمتغیره نیز نشان داد پرش افقی بهترین پیش بینی کننده میانگین توان است و در کنار سمو و وزن می تواند پیش بین خوبی برای میانگین توان باشد. نتیجه این مطالعه نشان داد میانگین توان بهترین پیش بین برای توانایی تغییر جهت بدمینتون بازان است و آزمون های میدانی شامل پرش طول، آزمون سمو و وزن، بهترین آزمون های میدانی برای توانایی تغییر جهت بازیکن بدمینتون است

کلمات کلیدی:

بدمینتون، تغییر جهت، توان، قدرت انفجاری، چابکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1361271>

