

عنوان مقاله:

نگاهی بر روش های درمان اختلال اضطراب فراگیر

محل انتشار:

کنفرانس سراسری مطالعات و یافته های نوین در علوم تربیتی، مشاوره و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

ستاره قنواتی - دانشجو

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به بررسی روش های درمان اختلال اضطراب فراگیر می پردازد. این پژوهش از نوع مروری بوده و با معرفی نتایج پژوهش پژوهشگران، روش های درمان این اختلال را یک به یک بررسی کرده ایم. ابتدا به بررسی آمار های مرتبط با شیوع اختلال اضطراب فراگیر پرداخته شده و علائم این اختلال در DSM-5 به طور کامل مطرح شده است بعد از آن روش های درمان یکی پس از دیگری بررسی می شوند. اولین روش درمانی که در این مقاله بررسی می شود دارو درمانی، دومین روش، درمان شناختی رفتاری CBT و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT و سومین درمان نوروفیدبک می باشد.

کلمات کلیدی:

GAD، دارو درمانی، درمان شناختی رفتاری، نوروفیدبک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1362049>

