

عنوان مقاله:

رابطه مشارکت در فعالیت های ورزشی با خلق و خو، بهزیستی روانشناختی و سلامت عمومی دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

میثم حق شناس - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

جهانگیر کریمیان - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

علیرضا ربیع دولت آبادی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد واحد خوراسگان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی ارتباط بین میزان مشارکت در فعالیتهای ورزشی با خلق و خو، بهزیستی روانشناختی و سلامت عمومی دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بود. جامعه مورد بررسی کلیه دانشجویان خوابگاهی پسر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان میباشند که طبق آمار بدست آمده از دانشگاه در سال ۱۳۹۸ تعداد آن ها ۴۰۰ نفر می باشند. با توجه به اینکه جامعه آماری برابر ۴۰۰ نفر می باشد جهت نمونه گیری از روش تمام شمار استفاده گردید و تعداد ۴۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. شیوه گردآوری داده های مورد نیاز پژوهش از جامعه آماری به صورت پرسشنامه بوده که پایایی و روایی آن مورد تایید قرار گرفت. در این پژوهش از آن جایی که رایج ترین وسیله گردآوری اطلاعات در تحقیقات پیمایشی پرسشنامه می باشد، جهت گردآوری اطلاعات در این پژوهش از پرسشنامه استفاده گردید. پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ ۲۸ (۱۹۷۹) سوالی و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) که ۱۸ گویه دارد برای پاسخ دادن به هر سوال، مقیاس شش ارزشی از ۱ (کاملاً مخالف) تا ۶ (کاملاً موافق) در نظر گرفته شده است و پرسشنامه ۲۰ سوالی خلق و خو آرنولد (۱۹۹۹) در بخش آمار توصیفی، تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از شاخص های فراوانی، میانگین و انحراف معیار صورت گرفته است. در بخش آمار استنباطی داده های جمع آوری شده بوسیله نرم افزار SPSS از طریق آزمون های آماری t تک نمونه ای و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج تحقیق نشان می دهد که بین بهزیستی روانشناختی دانشجویان و مولفه مشارکت در فعالیت های ورزشی همبستگی با ضریب ۰/۴۵۵ وجود دارد (معناداری کوچکتر از ۵ صدم) بین سلامت عمومی و متغیر میزان مشارکت در فعالیت های ورزشی همبستگی با ضریب ۰/۶۵۰ وجود دارد. بنابراین میتوان گفت که بین این دو متغیر رابطه وجود دارد. (معنا داری کمتر از ۵ صدم).

کلمات کلیدی:

مشارکت در فعالیت های ورزشی، خلق و خو، بهزیستی روانشناختی، سلامت عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1362144>

