

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک و درمان فراشناختی بر کاهش میزان افسردگی و نشخوار فکری بیماران افسرده

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 63، شماره 6 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

علی طاهری داغیان - گروه روانشناسی عمومی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

مهدی قاسمی مطلق - استاد یار گروه روانشناسی عمومی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

حسین مهدیان - استاد یار گروه روانشناسی عمومی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: رفتار درمانی دیالکتیک و درمان فراشناختی از درمان های موج سوم هستند که اثربخشی آنها در دامنه ای از اختلالات روانی مورد آزمون قرار گرفته است. هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک و درمان فراشناختی بر کاهش میزان افسردگی و نشخوار فکری بیماران افسرده است. روش کار: روش پژوهش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل مراجعه کننده به واحد مشاوره بیمارستان ثامن الائمه مشهد در سال ۱۳۹۷ بود که به روش نمونه گیری در دسترس ۴۲ نفر از افراد افسرده طبق نمره برش پرسشنامه افسردگی بک (BDI-II) انتخاب و به صورت تصادفی در سه گروه، رفتار درمانی دیالکتیک ۱۳ نفر، درمان فراشناختی ۱۴ نفر و گواه ۱۵ نفر قرار گرفتند. پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۹۶) و مقیاس پاسخ نشخوار فکری (۱۹۹۱) قبل از درمان روی هر سه گروه اجرا گردید. ارزیابی پیگیری نیز سه ماه پس از اتمام درمان صورت گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر استفاده شد. و از نرم افزار ۲۲ spss استفاده شد. یافته ها: نشان می دهد که هر دوی رفتار درمانی دیالکتیک و درمان فراشناختی در کاهش علائم افسردگی و نشخوار فکری تاکید داشته اند و بین اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک و درمان فراشناختی در کاهش علائم افسردگی و نشخوار فکری تفاوت معنا دار وجود ندارد ($P < 0.05$). بحث و نتیجه گیری: بهبودی مشاهده شده در دو گروه آزمایش در پیگیری سه ماهه نیز حفظ شده بود. به این ترتیب یافته های پژوهش حاضر نشان دهنده اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک و درمان فراشناختی در بهبودی نشخوار فکری آسیب شناسانه و میزان افسردگی بیماران افسرده هستند.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی دیالکتیک، درمان فراشناختی، نشخوار فکری، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1362775>

