

عنوان مقاله:

اثر بخشی خودشفقتی بر بهزیستی روانشناختی و تاب آوری مادران دارای فرزند مبتلا به اختلال اوتیسم

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 23، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سیما زمانی - MSc of educational psychology, Islamic Azad University, Tehran Medical Branch, Tehran, Iran

پیمان یوسف زاده - Assistant professor, Islamic Azad University, Tehran Medical Branch, Tehran, Iran

مهدی منوچهری - Associate professor, Islamic Azad University, Tehran Medical Branch, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: در مادران کودکان اوتیسم سطح بهزیستی روانشناختی پایین تر از دیگر مادران است. هدف از پژوهش تعیین اثربخشی آموزش خودشفقتی بر بهزیستی روانشناختی و تابآوری مادران دارای فرزند اوتیسم بود. روش بررسی: در این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۶۴ نفر از مادران دارای فرزند اوتیسم انتخاب و به صورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش (۳۲ نفر) و کنترل (۳۲ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش تحت ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای آموزش خودشفقتی قرار گرفتند؛ اما گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماندند. از پرسشنامه های غربالگری زود هنگام ویژگی های اوتیسم (ESAT)، بهزیستی روانشناختی (SPWB) و تابآوری (CD-RISC) به منظور گردآوری اطلاعات استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از تحلیل کواریانس چند متغیره استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که آموزش خودشفقتی به کار رفته در این پژوهش می تواند همه ۶ بعد SPWB شامل تسلط محیطی ($F=117.914$; $p<0.001$)، پذیرش خود ($F=34.940$; $p<0.001$)، رابطه مثبت با دیگران ($p<0.001$)، داشتن هدف در زندگی ($F=42.355$; $p<0.001$)، رشد فردی ($F=9.111$; $p<0.001$) و استقلال ($F=8.254$; $p<0.001$)، و همچنین همه ۵ بعد CDRISC شامل تصور از شایستگی فردی ($F=24.883$; $p<0.001$)، تحمل عاطفه منفی ($F=47.487$; $p<0.001$)، پذیرش مثبت تغییر ($p<0.001$)، کنترل ($F=22.419$; $p<0.001$) و تاثیرات معنوی ($F=104.497$; $p<0.001$) مادران را بهبود بخشد. نتیجه گیری: بر اساس نتایج این پژوهش، آموزش خودشفقتی مداخله موثری در بهبود بر بهزیستی روانشناختی و تاب آوری مادران دارای فرزند اوتیسم است.

کلمات کلیدی:

Autistic Disorder, Psychological Resiliency, Self Compassion, اختلال اوتیسم, تاب آوری, خودشفقتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1362818>

