

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بی‌آلایشی و افسردگی در زنان دچار طلاق عاطفی

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین‌المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

ندا فریدونی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

پریناز بنی سی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی تهران غرب

## خلاصه مقاله:

ازدواج مقدمه تشکیل خانواده است، چنانچه ازدواج و زندگی خانوادگی شرایط نامناسب را برای ارضا نیازهای روانی یکدیگر ایجاد کند، می‌تواند منجر به مشکلات متعددی گردد. این رویداد زمینه ساز تشدید بی‌آلایشی و افسردگی در زوجین می‌شود. لذا هدف از پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بی‌آلایشی و افسردگی در میان زنان دچار طلاق عاطفی انجام شده است. روش پژوهش نیمه تجربی و از نوع پیش‌آزمون پس‌آزمون با گروه کنترل بود. نمونه آماری، زنان مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره بیمارستان چمران تهران در شش ماهه ی دوم سال ۱۳۹۸ بابت مشکلات زناشویی و کسب نمره ی ۸ تا ۱۰ از پرسشنامه ی طلاق عاطفی بود. از میان آنها ۳۰ آزمودنی انتخاب و به شیوه تصادفی در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را به صورت مداخله ۸ جلسه ای در مدت ۲ ماه دریافت کردند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه و برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس توسط SPSS۲۶ استفاده گردید. یافته های پژوهش حاکی از تفاوت معنادار بین نمرات میانگین پس‌آزمون و پیش‌آزمون دو گروه در مولفه های بی‌آلایشی و افسردگی داشت. از پژوهش حاضر نتیجه می‌شود درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش بی‌آلایشی و کاهش افسردگی در زنان دچار طلاق عاطفی می‌تواند اثر داشته و می‌توان از این روش درمانی در کنار سایر مداخلات استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، بی‌آلایشی، افسردگی، طلاق عاطفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1364653>

