

عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته تمرین ترکیبی بر مقادیر قطعه پایانه C آگرینی و فاکتور رشد شبه انسولینی یک روی بیماران CABG

محل انتشار:

فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد، دوره 10، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سحر علائی - دانشجوی دکتری گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

امیر رشیدلمیر - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

رامید خواجه ای - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

آمنه برجسته یزدی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور، نیشابور، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر هشت هفته تمرین ترکیبی بر مقادیر قطعه پایانی C آگرینی و فاکتور رشد شبه انسولینی یک روی بیماران بیمار عمل بای پس قلبی (Coronary Artery Bypass Graft Surgery) انجام شد. روش بررسی: تعداد ۲۴ نفر مرد میانسال CABG در این مطالعه شرکت کردند. سپس شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه ۱۲ نفر تمرین ترکیبی (میانگین سنی $54/58 \pm 6/47$ سال، قد $173/04 \pm 3/15$ و وزن $74/75 \pm 6/60$ کیلوگرم) و گروه کنترل (میانگین سنی $56/16 \pm 7/50$ سال، قد $173/50 \pm 3/69$ متر و میانگین وزنی $76/16 \pm 5/23$ کیلوگرم) تقسیم شدند. شاخص های آنتروپومتریک و متغیرهای خونی (پایانی C آگرینی، قطعه C-Agrin Terminus Fragment;) و عامل رشد شبه انسولین یک (Insulin-Like Growth Factor-One;) (CAF) و IGF-1) سرمی قبل و بعد دوره تمرینی تهیه و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برنامه تمرین ترکیبی برای مدت هشت هفته با تواتر سه جلسه و زیر نظر متخصصین باز توانی قلبی انجام شد. با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل داده ها با روش آنالیز واریانس با اندازه های تکراری و آزمون تعقیبی بونفرونی در سطح خطای $0/05 < p$ انجام شد. یافته ها: تمرین ترکیبی سبب افزایش معنی دار سطوح سرمی CAF و IGF-1 در پس آزمون نسبت به پیش آزمون گردید ($0/01 < p$). همچنین پس از انجام تمرینات، سطوح سرمی CAF ($0/01 < p$) و IGF-1 ($0/01 < p$) در بیماران گروه تمرینات ترکیبی به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود. درحالی که قبل از انجام تمرینات سطوح سرمی CAF ($0/365 < p$) و IGF-1 ($0/679 < p$) بین دو گروه تفاوت معناداری نداشت. نتیجه گیری: یک دوره تمرین ترکیبی کوتاه مدت در بیماران CABG سبب بالا رفتن CAF گردید؛ در حالی که تغییری در سطوح IGF-1 مشاهده نگردید. تحقیقات بیشتری لازم است تا مشخص شود که آیا CAF یا سایر نشانگرهای زیستی می توانند سازگاری کیفی عضلات را منعکس کند.

کلمات کلیدی:

بیمار عمل بای پس قلبی، قطعه پایانی C آگرینی، تمرین ترکیبی، عامل رشد شبه انسولین یک، بیماران قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1364809>



