

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی آموزش مبتنی بر طرحواره و آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خستگی از شفقت در مادران مراقب خانواده

محل انتشار:

مجله روانشناسی اجتماعی، دوره 9، شماره 60 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زرین تاج خسروی - گروه مشاوره، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران

شکوه نوابی نژاد - گروه مشاوره، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران گروه مشاوره، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

ذبیح پیرانی - گروه روان شناسی، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران.

خلاصه مقاله:

چکیده: مادران مراقبت کننده از کودکان اتیسم و کودکان دچار اختلال جسمی- حرکتی نه تنها از داغ ننگ جامعه رنج می برند؛ بلکه در خطر ابتلاء به مشکلات و ناتوانی های روانی هستند. هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی آموزش مبتنی بر طرحواره و آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خستگی شفقت در مادران مراقب خانواده بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش همه مادران کودکان با اختلال اتیسم و کودکان با مشکلات جسمی- حرکتی بودند که فرزندان در مدارس ویژه شهر تهران در سال ۱۳۹۸ مشغول به تحصیل بودند که از میان آن ها ۴۵ مادر داوطلب واجد شرایط وارد مطالعه شدند و با همگن سازی سن و مدت زمان مراقبت در دو گروه آزمایش و یک گروه گواه قرار گرفتند. شرکت کننده ها به پرسشنامه خستگی از شفقت مراقبین خانواده، نسخه کوتاه پرسشنامه طرحواره یانگ (۱۹۹۸)؛ نسخه دوم پرسشنامه تعهد و عمل بوند و همکاران (۲۰۱۱) پاسخ دادند. جهت تحلیل داده ها از روش تحلیل طرح آمیخته و نرم افزار SPSS ۲۵ استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد آموزش مبتنی بر طرحواره ($F=41/11$ و $P<0/05$) و آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد ($F=77/19$ و $P<0/05$) در مقایسه با گروه کنترل بر خستگی از شفقت موثر بودند. براساس یافته های حاصل از پژوهش حاضر آموزش مبتنی بر طرحواره و آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد هر دو بر کاهش خستگی از شفقت مادران مراقب خانواده موثر بودند. همچنین بین اثربخشی آموزش مبتنی بر طرحواره و آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد تفاوت معناداری وجود ندارد. کلیدواژه ها: آموزش مبتنی بر طرحواره، آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد، خستگی از شفقت، مادران مراقب خانواده

کلمات کلیدی:

آموزش مبتنی بر طرحواره، آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد، خستگی از شفقت، مادران مراقب خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1364836>

