

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان هیجان مدار بر ارتقای سلامت روان و تاب آوری زنان آسیب دیده از خیانت همسر

محل انتشار:

مجله روانشناسی اجتماعی، دوره 8، شماره 56 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سیده مریم برومند راد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

خیانت زناشویی مساله ای تکان دهنده برای زوجین و خانواده ها و پدیده ای رایج برای مشاورین و درمانگران است. هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان هیجان مدار بر ارتقای سلامت روان و تاب آوری زنان آسیب دیده از خیانت همسر شهر تهران بود. روش پژوهش برحسب هدف کاربردی و از نظر گردآوری داده ها از نوع شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و گمارش تصادفی آزمودنی ها بود. جامعه آماری کلیه زنان آسیب دیده از خیانت همسر شهر تهران در سال ۱۳۹۸ در بودند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۳۰ نفر از زنان آسیب دیده از خیانت همسر در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) به عنوان حجم نمونه در نظر گرفته شود. گروه آزمایش تحت درمان هیجان مدار (۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای) قرار گرفتند؛ اما گروه کنترل هیچ گونه درمانی دریافت نکردند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه سلامت روان (گلدبرگ، ۱۹۷۲) و تاب آوری (کانر و دیویدسون، ۲۰۰۳) استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار SPSS-۷۲۲ در دو بخش توصیفی و استنباطی (تحلیل کوواریانس) انجام پذیرفت. نتایج تحقیق نشان داد نتایج نشان داد که نتایج نشان داد درمان هیجان مدار بر "اضطراب و بی خوابی"، "نارساکنش وری اجتماعی" و "افسردگی" زنان آسیب دیده از خیانت همسر موثر است، در حالی که از نظر "نشانه های جسمی" تفاوتی بین گروه ها وجود نداشت. همچنین نتایج نشان داد درمان هیجان مدار بر "تاب آوری" زنان آسیب دیده از خیانت همسر موثر است. بر اساس نتایج این پژوهش، درمان هیجان مدار، مداخله موثری در افزایش سلامت روان و تاب آوری زنان آسیب دیده از خیانت همسر می باشد. همچنین این پژوهش نشان داد که درمان هیجان مدار باعث کاهش اضطراب اجتماعی و بهبود سلامت روان در افراد می شود.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، تاب آوری، درمان هیجان مدار، خیانت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1364902>

