

عنوان مقاله:

نقش مهارت های ارتباطی، حمایت اجتماعی و تجارب معنوی روزانه در پیش بینی احساس تنهایی سالمندان

محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 2، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

نسرین السادات حسینی رمقانی - Faculty of Literature and Humanities, University of Lorestan, Khorramabad, Iran

فضل اله میردریکوند - Faculty of Literature and Humanities, University of Lorestan, Khorramabad, Iran

هادی پناهی - Faculty of Literature and Humanities, University of Lorestan, Khorramabad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: توجه و تمرکز بر متغیرهای پیش‌بین احساس تنهایی در سالمندان مقدمه ای است برای کاهش موفقیت آمیز احساس تنهایی و پیامدها و عوارض جدی آن. در این راستا هدف این پژوهش، تعیین نقش مهارت‌های ارتباطی، حمایت اجتماعی و تجارب معنوی روزانه در پیش‌بینی احساس تنهایی سالمندان بود. روش: در این پژوهش، توصیفی-تحلیلی، جامعه آماری را کلیه سالمندان شهر تهران در سال ۱۳۹۵ تشکیل می‌دادند. ۴۰۰ نفر از سالمندان ساکن منزل از مناطق مختلف شهر تهران به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی انتخاب شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از مقیاس تجدیدنظر شده احساس تنهایی، پرسشنامه‌های مهارت‌های ارتباطی بین فردی، حمایت اجتماعی و تجارب معنوی روزانه استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نسخه ۲۳ نرم افزار آماری SPSS، روش همبستگی گشتاوری پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها: نتایج روش‌های آماری، همبستگی‌های منفی و معناداری بین مهارت‌های ارتباطی ($r = -0/40$ و $p < 0/001$)، حمایت اجتماعی ($r = -0/20$ و $p < 0/001$) و تجارب معنوی روزانه ($r = -0/50$ و $p < 0/001$) با احساس تنهایی نشان دادند. نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که ۳۸ درصد از واریانس احساس تنهایی از طریق مهارت‌های ارتباطی، حمایت اجتماعی و تجارب معنوی روزانه قابل پیش‌بینی است. نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که مهارت‌های ارتباطی، حمایت اجتماعی و تجارب معنوی روزانه نقش معناداری در پیش‌بینی احساس تنهایی سالمندان دارد. این یافته‌ها حاوی کاربردهای درمانی مهمی در خصوص اهمیت این متغیرها در تجربه احساس تنهایی سالمندان می‌باشد.

کلمات کلیدی:

Loneliness, Communication, Social Support, Spirituality, Elderly

تنهایی، ارتباط، حمایت اجتماعی، معنویت، سالمند (سالخورده بالای ۸۰

ساله)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1365244>

