

عنوان مقاله:

ارتباط سلامت معنوی با افسردگی و کیفیت خواب در سالمندان شهرستان شاهرود

محل انتشار:

مجله سالمندشناسی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسین باقری - *Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran*

مهدی صادقی - *Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran*

نیره اسماعیلی - *Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran*

زهره نعیمی - *Islamic Azad University of Shahroud, Shahroud, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: توجه به معنویت و عوامل موثر بر آن به عنوان نیازی که به سالمندان، آرامش و نشاط وصف ناپذیری می بخشد، از اهمیت زیادی برخوردار است. از اینرو این مطالعه به منظور تعیین ارتباط سلامت معنوی با افسردگی و کیفیت خواب در سالمندان شهرستان شاهرود انجام شد. روش: مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی می باشد که در آن ۲۳۵ نفر از سالمندان شهرستان شاهرود شرکت داشتند. داده ها با کمک فرم اطلاعات فردی، پرسشنامه سلامت معنوی الیسون و پالوتزین، پرسشنامه افسردگی سالمندان و پرسشنامه پیتزبرگ جمع آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های آماری آنالیز واریانس، همبستگی پیرسون و تی مستقل و نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ انجام گرفت. یافته ها: میانگین سن سالمندان $82/4 \pm 48/66$ سال بود و ۷۵۳٪ از آنها را زنان تشکیل می دادند. همچنین اکثر آنها متاهل (۶۹/۸٪) و دارای تحصیلات نهضت و ابتدایی (۶۴/۴٪) بودند. نتایج حاکی از همبستگی منفی و معنادار بین افسردگی و سلامت معنوی (ابعاد و نمره کل) در سالمندان بود ($p < 0/001$). همچنین همبستگی معنادار منفی بین سلامت معنوی و کیفیت خواب وجود داشت ($p < 0/001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر، لزوم توجه بیشتر به سلامت معنوی سالمندان و ارائه راهکارهایی در جهت ارتقاء آن، به عنوان راهکاری مفید جهت پیشگیری یا کاهش افسردگی و بهبود وضعیت خواب این گروه سنی احساس می شود.

کلمات کلیدی:

Older adults, Spiritual health, Depression, Quality of sleep, سالمندان, سلامت معنوی, افسردگی, کیفیت خواب.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1365269>

