

## عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ابعاد اجتماعی و روانی کیفیت زندگی زوجین آشفته

## محل انتشار:

مجله روانشناسی اجتماعی، دوره 5، شماره 45 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

نسرین ملکی - دانشگاه آزاد اسلامی

محمد ابراهیم مداحی - دانشگاه شاهد

جواد خلعتبری - دانشگاه آزاد اسلامی

شهرام محمخانی - دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ابعاد اجتماعی و روانی کیفیت زندگی زوجین آشفته بود. مطالعه حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه های آزمایش و کنترل بود. جامعه پژوهش همه زوج های آشفته مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران در سال ۱۳۹۴ بودند. برای انتخاب نمونه ۴۵ زوج با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در سه گروه (هر گروه ۱۵ زوج) جایگزین شدند. گروه های آزمایش ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای با روش های زوج درمانی شناختی رفتاری و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد آموزش دیدند. گروه ها به پرسشنامه کیفیت زندگی (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۰۴) در مراحل پیش آزمون و پس آزمون پاسخ دادند. داده ها به کمک نرم افزار SPSS-۱۹ و با روش تحلیل کوواریانس چندمتغیری تحلیل شدند. نتایج نشان داد روش های زوج درمانی شناختی رفتاری و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در مقایسه با گروه کنترل به طورمعناداری باعث افزایش ابعاد اجتماعی و روانی کیفیت زندگی زوجین آشفته شدند. همچنین میان روش های زوج درمانی در بهبود ابعاد اجتماعی و روانی کیفیت زندگی تفاوت معناداری وجود نداشت ( $P > 0.05$ ). بنابراین نتایج حاکی از اثربخشی دو روش زوج درمانی شناختی رفتاری و زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ابعاد اجتماعی و روانی کیفیت زندگی زوجین آشفته بودند. در نتیجه مشاوران و درمانگران می توانند از روش های مذکور برای بهبود کیفیت زندگی زوجین آشفته استفاده کنند.

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی، شناختی رفتاری، پذیرش و تعهد، کیفیت زندگی، زوجین آشفته

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1366505>

