

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان روان پویشی کوتاه مدت بر درماندگی روانشناختی و عدم تحمل بلا تکلیفی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه کننده به انجمن ام اس تهران

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 64، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا شیرین - دانشجوی دکتری مشاوره، گروه روانشناسی و مشاوره، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران.

شهنام ابوالقاسمی - دانشیار، گروه روان شناسی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران

محمد علی رحمانی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران.

شهره قربان شیرودی - دانشیار، گروه روانشناسی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه مولتیپل اسکلروزیس، یک بیماری خودایمنی، التهابی، مزمن و پیشرونده است که در آن سیستم ایمنی به سلول های عصبی مغز و نخاع حمله کرده و منجر به آسیب غلاف میلین و آکسون این سلول ها می شود که در نتیجه آن فقدان هدایت صحیح پیام های عصبی در سیستم اعصاب مرکزی ایجاد می شود مطالعه حاضر با هدف اثربخشی درمان روان پویشی کوتاه مدت بر درماندگی روان شناختی و عدم تحمل بلا تکلیفی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه کننده به انجمن ام اس تهران بود. روش کار روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون - گروه کنترل و پیگیری سه ماهه بود. جامعه آماری این مطالعه زنان مبتلا به ام اس بودند که به منظور مشاوره و درمان به انجمن ام اس شهر تهران مراجعه کرده بودند. غربالگری بر اساس مقیاس های مرتبط انجام شد و ۴۵ زن مبتلا به ام اس به صورت نمونه گیری هدفمند و تصادفی انتخاب شدند. سپس آزمودنی ها به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل اختصاص یافتند. گروه آزمایش درمان روانپویشی، طی ۸ جلسه ۵۰ دقیقه ای و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۲۷ و آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیری (مانکوا) نشان داد. نتایج درمان روانپویشی کوتاه مدت بر درماندگی روانشناختی و تحمل بلا تکلیفی زنان مبتلا به ام اس موثر است ($P < 0.05$) و این نتایج در پیگیری سه ماهه حفظ شد. نتیجه گیر بر اساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت درمان روانپویشی کوتاه مدت منجر به بهبود درماندگی روان شناختی و تحمل بلا تکلیفی زنان مبتلا به ام اس می شود.

کلمات کلیدی:

روانپویشی، طرحواره درمانی، روانشناختی، خودتنظیمی هیجانی، مولتیپل اسکلروزیس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1368374>

