

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی تأثیر درمانی و گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی دانشجویان مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 64، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

حمیده صمدی - دانشجوی دکترای گروه روانشناسی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

حسین مهدیان - استادیار گروه روانشناسی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

مهدی قاسمی - استادیار گروه روانشناسی، واحد بجنورد، دانشگاه آزاد اسلامی، بجنورد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر، مقایسه اثربخشی تأثیر درمانی و گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی دانشجویان مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی بود. روش کار: این مطالعه از نوع نیمه تجربی بود. جامعه آماری شامل دانشجویان مراجعه کننده به مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بود که از میان آن ها تعداد ۶۰ دانشجو به شیوه هدفمند انتخاب و به روش تصادفی در سه گروه تأثیر درمانی (۲۰ نفر)، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (۲۰ نفر) و گروه کنترل (۲۰ نفر) جایگزین شدند. هر سه گروه قبل و بعد از مداخلات و سه ماه بعد از پایان دوره درمانی با پرسشنامه افسردگی بک (BDI-II) (۱۹۹۶) مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با نرم افزار Spss-۲۱ با روش واریانس آمیخته تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که هر دو رویکرد تأثیر درمانی و گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در مقایسه با گروه کنترل در کاهش افسردگی تفاوت معناداری داشته اند. $P(5\%)$. بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که تأثیر درمانی و گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی در افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی تأثیر معنادار دارد.

کلمات کلیدی:

تأثیر درمانی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1368382>

