

عنوان مقاله:

مقایسه شفقت ورزشی و سرسختی روانشناختی بین بهبود یافتگان بیماری کووید ۱۹ و افرادی که به کووید ۱۹ مبتلا نشده اند در شهر شیراز

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مریم قائدشرفی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، شیراز، ایران.

افروز روزیطلب - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، شیراز، ایران

سوده دشتیان - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر به منظور مقایسه شفقت ورزشی و سرسختی روانشناختی بین بهبود یافتگان بیماری کووید ۱۹ و افرادی که به کووید ۱۹ مبتلا نشده اند در شهر شیراز صورت گرفت. روش شناسی: پژوهش حاضر از نوع تحقیقات به صورت توصیفی و از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش ش امل ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر از بهبود یافتگان بیماری کووید ۱۹ و ۵۰ نفر که به کووید ۱۹ مبتلا نشده اند) بود که به صورت تصادفی از مردم شهر شیراز به صورت نمونه انتخاب و سپس پرسشنامه های پژوهش میان آنان توزیع شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه سرسختی روان شناختی لانگ و گولت پرسشنامه شفقت خود - فرم کوتاه (ریس و همکاران، ۲۰۱۱) استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری شاخص های آمار توصیفی و استنباطی (آزمون تحلیل واریانس) و نرم افزار SPSS-۲۶ استفاده شد. یافته ها: کوچکترین فرد شرکت کننده در این پژوهش ۱۶ سال و مسن ترین فرد ۶۳ سال داشت. واریانس های گروه ها در تمامی مولفه ها تفاوت معناداری با یکدیگر ندارند (۵/۰)

کلمات کلیدی:

سرسختی روانشناختی، خود شفقت ورزشی، بیماری کووید ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1368820>

