

عنوان مقاله:

گانودرما غذای فراسودمندو اثرات آن بر روی سلامتی انسان

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مهدیه صحراکاران - کارشناس علوم ومهندسی صنایع غذایی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین

خلاصه مقاله:

امروزه یکی از قارچ هایی که به لحاظ دارا بودن خواص درمانی متعدد به عنوان بهترین قارچ دارویی نام گذاری شده است قارچ Ganoderma می باشد قارچ گانودرما اصالتا متعلق به (چین ، کره ،تایوان و سایر کشورهای آسیایی) بوده است ترکیبات فتو شیمیایی استخراج شده از گانودرما لوسیدوم با حلال اتیل استات و ان هگزان توسط کروماتوگرافی طیف سنج جرمی شامل: فلانوئید، فنل، ساپونین ها، استرول ها، ترینوئید ها هستند، که بیشتر ترکیبات استخراج شده شامل اسیدهای چرب اشباع شده و اشباع نشده ، ترکیبات فلزات آلی و آلکان ها هستند. در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۷ براساس استاندارد انجام شد، کربوهیدرات ها به عنوان فراوانترین ترکیب موجود در گانودرما لوسیدوم ارزیابی شدند و به ترتیب پروتئین ها، چربی ها ، مواد معدنی و نمک ها در جایگاه بعدی قرار گرفتند. فروکتوز، قند غالب موجود در این قارچ بوده و اسیدهای چرب غیر اشباع به دلیل سهم بالای اسید لینولئیک و اسیدهای چرب اشباع و اسیدهای چرب تک زنجیره ای غیر اشباع بیشترین فراوانی را دارند. اسید چرب غیر اشباع در حفظ سلامت بدن و جلوگیری از ابتلا به انواع بیماری های مزمن نقش مهمی دارد. از میان توکوفرول ها ایزوفرم های آلفا، دلتا و گاما یافت می شوند که گاما توکوفرول دارای بیشترین فراوانی است محصولات گانودرما لوسیدوم از قسمت های مختلف قارچ شامل اندام بارده، میسلیا یا اسپور تهیه شده ودر قالب محصولات مختلفی از قبیل قهوه، پودر شکلات ، نوشیدنی ، شربت، خمیر دندان، صابون، شامپو تهیه و عرضه می شوند. همچنین به عنوان مکمل های دارویی با خاصیت بهبود عملکرد سیستم ایمنی و فعالیت متابولیکی بدن ارائه می گردند

کلمات کلیدی:

گانودرما لوسیدوم، ضدبیماری ،فراسودمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1369063>

