

عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات رژیم غذایی بر بیان ژن های بیماری زا

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی مطالعات میان رشته ای در صنایع غذایی و علوم تغذیه ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ستایش ابراهیمیان - دانشجوی رشته علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

زهرا آغون - دانشجوی رشته علوم تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

خلاصه مقاله:

تغذیه انسان شاخه ای از علوم پزشکی براساس تعاملات بیوشیمیایی مواد غذایی، با بدن انسان بوده که امروزه مطالعات اپیدمیولوژیک و بالینی بسیاری از ارتباط بین تغذیه با توسعه، پیشرفت یا بهبود بیماری های مختلف حمایت می کند. مطابق با این یافته ها؛ برخی از مواد مغذی در زمینه ادبیات علمی به عنوان منبع مولکول هایی ظاهر شده اند که قادرند تغییرات اپی ژنتیکی را معکوس ؛ و به طور فعال، ژن و بیان مولکولی را تنظیم کنند؛ این تغییرات اپی ژنتیکی می تواند شامل: تغییر در متیلاسیون DNA، اصلاح هیستون ها یا الگوهای بیان microRNA باشد. از آنجا که با پیشرفت تکنیک ها، تعریف غذا تغییر کرده و دیگر تنها منبع انرژی و درشت مغذی ها و عناصر ریز نبوده ، بلکه عامل مهمی است که می تواند کیفیت سلامت را تعیین کند. ما در این مطالعه به تعیین اثرات رژیم غذایی بر بیان ژن بیماری های مختلف پرداخته ایم. همچنین شایان ذکر است که در این مطالعه ی مروری سیستماتیک، اطلاعات ۶۶ مقاله با جست و جو در پایگاه های انگلیسی ز ب ا ن elsevier , pubmed , scopuse , magiran , SID , CrossRef، و علم نت استخراج و مورد استفاده واقع گردید و در انتها ما به این نتیجه رسیدیم که با تغذیه و آگاهی از ژنوم گیاهان می توان به پیشرفت قابل ملاحظه ای، در زمینه شناسایی و انتخاب غذاهای محافظ دست یافت و همچنین در آینده نزدیک ، می توان به نوعی پیشگیری و تغذیه بر اساس آگاهی از ژنوم افراد در معرض خطر یا رنج بیماری های آسیب شناختی، رسید.

کلمات کلیدی:

سرطان، میگرن، بیماری های مزمن، رژیم اپی ژنتیک، اپی ژنوم، چاقی، ژنوم ، دیابت ، سندرم متابولیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1369083>

