

## عنوان مقاله:

نگاهی به تحلیل رفتار تبادلی بر اساس نظریه ی روانشناسی اریک برن

## محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

ابراهیم آریانی قیزقاپان - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی کودکان استثنایی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

مریم افزاده - دانشجوی دکتری مدیریت آموزشی، گروه علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

گلناج شریف نیا

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تبیین نظریه ی تحلیل رفتار تبادلی بر اساس نظریه ی روانشناسی اریک برن انجام گردید. روش شناسی پژوهش از نوع مروری سیستماتیک بود. پس از بررسی ادبیات موضوعی نظریه تحلیل رفتار تبادلی اریک برن به تبیین ابعاد مختلف آن پرداخته شده است. به طور کلی می توان گفت تحلیل رفتار متقابل نظریه ای است در مورد شخصیت و روش منظمی برای روان درمانی است که به دنبال رشد و تغییرات شخصی است. در این نظریه رفتارهای شخصی و ارتباط تبادلی میان افراد با روشی ساده و کاربردی تجزیه و تحلیل می شود و به افراد کمک می کند تا مشکلات عاطفی و ارتباطی خود را دریابند. شیوه درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای شیوه ای عقلانی است که فرد را در تحلیل و درک رفتار خویش و قبول مسئولیت با توجه به آنچه در زمان حال اتفاق می افتد، یاری می دهد.

## کلمات کلیدی:

تحلیل تبادلی، اریک برن، نظریه روانشناسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1369331>

