

عنوان مقاله:

مروری بر بهزیستی روانشناختی دانشجویان

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهرا علیزاده نوحی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه دانشگاه محقق اردبیلی

زهرا اخوی ثمرین - استادیار گروه مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - استاد گروه مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

شناخت ویژگی های عاطفی، اجتماعی و سلامت روان دانشجویان می تواند به ارتقاء کیفیت زندگی آنان کمک کند و بر جامعه نیز اثرگذار باشد. این مقاله به روش علمی _ مروری (کتابخانه ای) انجام شده و در تهیه آن از انواع مقالات، متون، کتاب ها، مجلات و پایان نامه های معتبر استفاده شده است. یافته های این مقاله حاکی از آن است که یکی از مسائل مهم برای تسریع در بالاتر بردن کیفیت زندگی و سلامت روان، بررسی میزان بهزیستی روانشناختی است. هدف از ارائه این مقاله مروری جامع بر پژوهش های انجام شده درباره بهزیستی روانشناختی در دانشجویان است. با توجه به بررسی متون مربوطه، بهزیستی روانشناختی دانشجویان در سال های اخیر نسبت به گذشته بیشتر مورد مطالعه قرار گرفته است. اما با وجود این افزایش در تعداد تحقیقات، از آنجا که متغیرهای مختلفی بر میزان بهزیستی روانشناختی اثر می گذارند و در بیشتر پژوهش های انجام شده در ایران ارتباط بین بعضی متغیرها با بهزیستی روانشناختی دانشجویان در نظر گرفته نشده است، به نظر می رسد به مطالعه توصیفی با حجم نمونه بالاتر، که بتواند تاثیر متغیرهای بیشتری را بر بهزیستی روانشناختی بررسی کند، نیاز است.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، روانشناسی مثبت نگر، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1369342>

