

عنوان مقاله:

مروری بر تاب آوری دانشجویان

محل انتشار:

سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا علیزاده نوحی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه دانشگاه محقق اردبیلی

زهرا اخوی ثمرین - استادیار گروه مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - استاد گروه مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

این مقاله به روش علمی- مروری (کتابخانه ای) انجام شده و در تهیه آن از انواع مقالات، متون، کتاب ها، مجلات و پایان نامه های معتبر استفاده شده است. مقاله حاکی از آن است که با افزایش پیشامدهای سخت و ناگوار و پیامدهای گسترده آنها، نیاز به تاب آور شدن در جوامع و مخصوصا در جامعه دانشجویی بیش از پیش احساس می شود. در واقع این امر باعث شده که تاب آوری به عنوان یکی از بزرگ ترین چالش های عصر حاضر قلمداد شود. از آنجا که تاب آوری یکی از فاکتورهای سلامت روان به حساب می آید در نتیجه لازمه بهبود کیفیت زندگی است. پژوهشگران معتقدند که تاب آوری تعیین کننده مهم سلامت روانی و به طور دقیق بهزیستی روانی است. با توجه به بررسی متون مربوطه، تاب آوری دانشجویان در سال های اخیر نسبت به گذشته بیشتر مورد مطالعه قرار گرفته است اما با وجود این افزایش در تعداد تحقیقات، از آنجا که متغیرهای مختلفی برای میزان تاثیر تاب آوری وجود دارند، و با این حال در بسیاری از پژوهش های انجام شده در ایران ارتباط بین بعضی متغیرها با تاب آوری دانشجویان در نظر گرفته نشده است، نیاز به مطالعه ای با حجم نمونه ی بالاتر برای بررسی ارتباط متغیرهای بیشتر و تاب آوری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، سلامت روان، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1369343>

