

عنوان مقاله:

تاثیر شکرگزاری بر بهداشت روانی فرد با واسطه خوش بینی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی توسعه و ترویج علوم انسانی و مدیریت در جامعه (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

نگین شاکری - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی و آموزگار پایه دوم، دانشگاه آزاد اسلامی شیراز، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر شکرگزاری بر بهداشت روانی فرد با واسطه گری خوشبینی به صورت غیرمستقیم تاثیر دارد. در این روش جامعه آماری ۴۸۰ نفر که از بین آنها ۲۱۴ نفر به صورت نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند و ابزار پژوهش پرسشنامه بهداشت روانی، شکرگزاری و خوش بینی که پایایی و روایی هر پرسشنامه مورد بررسی قرار گرفته و تایید شده بودند. در کل بین شکرگزاری و بهداشت روانی رابطه معنادار در حد ۱٪ بوده است. در این پژوهش از همبستگی پیرسون استفاده شده است.

کلمات کلیدی:

شکر گزاری، خوش بینی، بهداشت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1370762>

