

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب مرگ و استرس ادراک شده افراد بهبود یافته از کرونا

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی توسعه و ترویج علوم انسانی و مدیریت در جامعه (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

آمنه مال میر - استادیار گروه مدیت، واحد فراهان، دانشگاه آزاد اسلامی، فراهان، ایران

فرشته کنگرانی - گروه مدیریت واحد فراهان دانشگاه آزاد اسلامی فراهان ایران

ربابه عزیزآبادی - گروه مدیریت واحد فراهان دانشگاه آزاد اسلامی فراهان ایران

خلاصه مقاله:

انتشار ویروس کرونا در کشورهای متعدد میزان مرگ و میر افزایش اند که این مرگ در بین مردان بالای ۷۵ سال و بیماران زمینه ای بیشتر دیده شده است و کشوری که بیشترین میزان مرگ و مو را دارد، ایتالیا است. علاوه بر آن اضطراب مرگ و استرس ادراک شده توسط افراد می که به این ویروس آلوده شده و بهبود یافته اند، سبب گشته تا منان اضطراب و استرس در جامعه افزایش پیدا کند. ذهن آگاه می حالتی از آگاهی، بدون قضاوت تمرکز بر خود، مشخص شده است. این حالت در تقابل با متمرکز بر گذشته به خصوص در بیماران مبتلا به افسردگی و متمرکز بر آمده در مبتلایان به اضطراب است. این پژوهش که با روش توصیفی- تحلیلی انجام شده است قصد دارد که اثر بخشی درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب مرگ و استرس ادراک شده افراد بهبود یافته از کرونا را نشان دهد.

کلمات کلیدی:

اثر بخشی درمان مبتنی بر ذهن آگاهی، اضطراب مرگ، استرس ادراک شده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1370895>

