

## عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع ناهنجاری ها قامتی دختران و پسران نوجوان شهرستان اردکان

## محل انتشار:

همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

فائزه حیدری - عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی، آموزشکده فنی دختران یزد- حضرت رقیه(س)، دانشگاه فنی و حرفه ای شهید صدوقی، یزد، ایران.

مهدی حیدری - دبیر ورزش و استاد مدعو آموزشکده فنی شهید بهشتی اردکان، دانشگاه فنی و حرفه ای شهید صدوقی، یزد، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: آینده ی هر جامعه مبتنی بر پویائی، سلامت روانی و جسمانی نوجوانان و جوانان است، به طوری که وجود افراد سالم بزرگترین سرمایه یک جامعه محسوب می شود. شواهد پژوهشی نشان می دهد که میزان ناهنجاری های قامتی به خصوص در افراد نوجوان در حال افزایش است. بنابراین هدف از تحقیق حاضر بررسی میزان شیوع ناهنجاریهای قامتی در بین نوجوانان پسر و دختر شهرستان اردکان است. روش تحقیق: جامعه آماری تحقیق را کل نوجوانان شهر اردکان تشکیل می دهند که از این جامعه تعداد ۲۰۹ نفر پسر و ۲۳۸ نفر دختر با دامنه سنی ۱۱ تا ۱۵ ساله به عنوان نمونه تحقیق و به صورت تصادفی انتخاب گردیدند. با استفاده از پرسشنامه، خط شاقول، صفحه شطرنجی، جعبه آینه، متر و ترازو خصوصیات فردی مورد بررسی قرار گرفتند. بعد از اتمام تحقیق نتایج به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: با توجه به یافته های به دست آمده ۵۳/۹۵ درصد از پسران و ۶۵/۸۳ درصد از دختران دچار ناهنجاری جسمانی بوده اند، به طوری که زانوی ضربدری و افتادگی سر به جلو به ترتیب در پسران بالاترین و پایین ترین میزان شیوع، پشت گرد و پشت صاف به ترتیب در دختران بالاترین و پایینترین میزان شیوع را به خود اختصاص دادند. ضمن این که بین عادات نشستن و گردپشتی(کایفوز)، بین نحوه ی حمل کیف(کوله پشتی) و افتادگی شانه ها، بین استفاده نامناسب از کفش های اسکیت و زانوی ضربدر و کف پای صاف و وراثت ارتباط های معنی داری مشاهده گردید. بحث و نتیجه گیری: نتایج تحقیق نشان می دهد که سطح و میزان ناهنجاری های قامتی در بین پسران و دختران مورد تحقیق بسیار بالاست. احتمالاً به عواملی چون وراثت، عادات غلط روزمره، امکانات و تجهیزات غیراستاندارد، استفاده نامناسب از وسایل و همچنین عدم شرکت در فعالیتهای ورزشی مربوط می باشد. بنابراین توجه جدی به فراهم کردن زمینه های لازم برای اصلاح ناهنجاری ها و افزایش فعالیت بدنی و ورزشی ضروری به نظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

ناهنجاری قامتی، اندام فوقانی، اندام تحتانی، نوجوانان، اردکان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1371130>

