

عنوان مقاله:

بررسی شیوع ناهنجاری های ساختار اسکلتی-قامتی زنان روستایی استان خراسان جنوبی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کاظم چراغ بیرجندی - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

سیده اعظم اسلامی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، معاونت بانوان اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

وحیده فقیهی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی-رشد حرکتی، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران

فرزانه نارمنجی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه الزهرا تهران

خلاصه مقاله:

هدف از طرح حاضر بررسی وضعیت ساختار قامت و ۱۳ ناهنجاری اسکلتی رایج در زنان روستایی استان خراسان جنوبی و ارائه تمریبات ورزشی اصلاحی - تقویتی براساس شدت ناهنجاری های این زنان بود. جامعه آماری این تحقیق، زنان روستایی ساکن روستاهای حومه شهرستان های استان بودند که ۲۰۰۷ نفر از دختران و زنان ۱۵ تا ۶۰ سال ساکن روستاهای حومه ۱۱ شهرستان استان، به عنوان نمونه آماری پژوهش در انتخاب روستاها به شکل تصادفی و در انتخاب زنان به شیوه در دسترس انتخاب شدند. کار اجرایی تحقیق و جمع آوری داده ها نیز توسط ۱۰ خانم متخصص حوزه علوم ورزشی با مدرک کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی انجام گرفت. این افراد در ابتدا در یک کارگاه دو روزه آموزش های لازم برای سنجش ۹ متغیر مورد نظر در این تحقیق را دیده و پس از آموزش سنجش متغیرها در خصوص شیوه جمع آوری اطلاعات نیز توجیه شدند. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS (۱۶) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج این تحقیق نشان داد در میان زنان روستایی استان در مجموع بالاترین درصد ناهنجاری به ترتیب مربوط به عارضه شانه نابرابر (۷۰/۴۵٪)، کف پای صاف (۶۴/۲۲٪)، پای پیچ خورده (۶۰/۴۳٪)، سر به جلو (۶۰/۱۳٪)، وضعیت شکم (۵۲/۶۶٪)، پشت گرد (۳۸/۳۶٪)، انحراف جانبی ستون مهره ها (۳۷/۳۶٪)، پشت گود (۳۱/۹۸٪)، زانوی پرانتری (۲۶/۸۵٪)، زانوی ضرب دری (۱۸/۳۳٪) کف پای گود (۷/۶۲٪)، انحراف جانبی سر (۷/۴۷٪) و انحراف جانبی لگن (۷/۰۲٪) بود. نتایج تحقیق حاضر نشان دهنده شیوع بالای ناهنجاری های اسکلتی در بین این اقشار جامعه بالا بوده و بر لزوم تدوین برنامه های پیشگیری و توانبخشی تاکید دارد.

کلمات کلیدی:

ساختار قامتی، ناهنجاری های اسکلتی، زنان روستایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1371196>

