

عنوان مقاله:

مطالعه موانع و چالش های توسعه ورزش بدنسازی و پرورش اندام در ایران

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

جلیل پورزرنگار - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه تهران، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه ورزش بدنسازی و پرورش اندام توجه بسیاری از افراد را به خود معطوف داشته است، اما هنوز جایگاه ثابتی را در ورزش کشور ندارد. هدف از انجام این پژوهش مطالعه موانع و چالش های توسعه ورزش بدنسازی و پرورش اندام در ایران است. روش پژوهش به صورت میدانی و پیمایشی است و جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استفاده شده است. نمونه آماری پژوهش شامل ۳۸ نفر از قهرمانان کشوری رشته بدن سازی و پرورش اندام کشور و ۵۰ نفر از مربیان رسمی این رشته ورزشی با بیش از پنج سال تجربه مربیگری هستند. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون t تک نمونه ای و آزمون فریدمن استفاده گردیده است. نتایج پژوهش نشان داد که عدم حمایت مالی، از مهمترین موانع و چالش های توسعه ورزش بدن سازی و پرورش اندام در ایران و ضعف دانش مربیان، از کم اهمیت ترین موانع و چالش های توسعه ورزش بدن سازی و پرورش اندام در ایران هستند. پیشنهاد می گردد که با توجه به وجود علاقه مندان فراوان در رده های سنی مختلف به این ورزش، و با همکاری مسوولان و برنامه ریزان ورزش کشور جهت رفع موانع و چالش های موجود، گامی بلند در جهت رشد و گسترش ورزش بدن سازی و پرورش اندام در کشور برداشته شود و آنها با حمایت های مالی و معنوی خود و ایجاد امکانات ورزشی متعدد به توسعه این ورزش در سرتاسر کشور بپردازند.

کلمات کلیدی:

موانع، چالش، توسعه، ورزش بدن سازی و پرورش اندام، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1371232>

