

عنوان مقاله:

اعتکاف و اثرات روان شناختی آن در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات معرفتی در دانشگاه اسلامی، دوره 23، شماره 78 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

اسماعیل سلیمانی - دکترای روانشناسی، دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه ارومیه

شهین آزموده - دانشجوی دکتری روان شناسی دانشگاه ارومیه.

ولی شیرپور - مربی گروه الهیات و حقوق دانشگاه پیام نور، تهران-ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: هدف محققان در این پژوهش، مقایسه سلامت روان، معنای زندگی و امید به زندگی در دانشجویان معتکف و غیر معتکف بود. روش: پژوهش حاضر، توصیفی از نوع علی-مقایسه ای و جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاههای آذربایجان غربی است که بهار ۱۳۹۶ در مسجد دانشگاه علوم پزشکی ارومیه معتکف بودند. نمونه آماری شامل ۲۰ نفر از دانشجویان معتکف و ۲۰ نفر غیر معتکف است که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های GHQ، امید به زندگی اشنایدر و معنای زندگی استفاده شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره و نرم افزار اس.پی.اس. تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین دو گروه معتکف و غیر معتکف، در معنای زندگی و امید به زندگی، تفاوت معناداری وجود دارد؛ اما در سلامت روان، بین دو گروه تفاوت معناداری به دست نیامد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده، شرکت در مراسم اعتکاف موجب ارتقای امید به زندگی و معنادار شدن زندگی می شود.

کلمات کلیدی:

اعتکاف، امید به زندگی، سلامت روان، معنای زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1374987>

