

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سبک زندگی اسلامی بر سلامت روانی با توجه به نقش تعدیل گری هوش معنوی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مدیریت در دانشگاه اسلامی، دوره 9، شماره 20 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

احمد عربشاهی کیزی - دکتری مدیریت دولتی و استادیار گروه مدیریت دولتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

آمنه فلاحتی - کارشناس ارشد مدیریت منابع انسانی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران،

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف این پژوهش، بررسی تاثیر سبک زندگی اسلامی بر سلامت روانی کارکنان با توجه به نقش تعدیل گری هوش معنوی بود. روش: پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر ماهیت و روش، توصیفی- تحلیلی و همبستگی است. جامعه آماری، ۱۴۰ نفر از کارکنان معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بودند که با فرمول کوکران و به روش تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه بود که در تدوین آن، از پرسشنامه های سبک زندگی اسلامی مهدی زاده (۱۳۹۶)، سلامت روانی کارکنان کیز (۲۰۰۲) و هوش معنوی هیلدبرانت (۲۰۱۱) بهره گرفته شد. روایی پرسشنامه با نظرخواهی از استادان و پایایی آن با محاسبه آلفای کرونباخ، تایید شده است. برای تحلیل داده ها نیز از آمار توصیفی و استنباطی به کمک نرم افزار اسمارت پی.ال.اس استفاده شد. یافته ها: سبک زندگی اسلامی (با مولفه های عبادت، تعهد و فعال بودن) تاثیر مستقیم و معناداری بر سلامت روانی کارکنان دارد و هوش معنوی (با مولفه های تفکر انتقادی وجودی و تولید معنای شخصی) رابطه بین سبک زندگی اسلامی و سلامت روانی کارکنان را تعدیل می کند. نتیجه گیری: در سبک زندگی اسلامی، خدامحوری و حاکمیت ارزشهای اسلامی از مهم ترین معیارها به شمار می آیند. اگر اعتقادات، رفتارها و اخلاق افراد بر مبنای ارزشهای اسلامی و رهنمودهای قرآنی باشد، سلامت روانی در سازمان افزایش می یابد. تقویت هوش معنوی افراد در سازمان باعث ایجاد خودآگاهی، باورهای مثبت و هدفمندی می شود.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، سلامت روانی کارکنان، هوش معنوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1375014>

