

## عنوان مقاله:

افکار خودکشی در دانشجویان در دوره کووید-۱۹: نقش دلبستگی به خدا، بهزیستی معنوی و تاب آوری روان شناختی

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ در دانشگاه اسلامی، دوره 11، شماره 40 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسندگان:

سعید آریاپوران - دکترای روان شناسی، دانشیار دانشگاه ملایر

حسین شیبانی - دکترای روان شناسی، استادیار دانشگاه پیام نور تهران.

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان شیوع افکار خودکشی در دانشجویان در دوره کووید-۱۹ با تاکید بر نقش دلبستگی به خدا، بهزیستی معنوی و تاب آوری روان شناختی انجام شد. روش: روش پژوهش، توصیفی- همبستگی بود. از میان دانشجویان دانشگاه ملایر و دانشگاه پیام نور سمنان، ۳۱۱ دانشجو از طریق نمونه گیری در دسترس در پژوهش شرکت کردند. برای گردآوری داده ها از مقیاسهای افکار خودکشی بک، فرم کوتاه پرسشنامه دلبستگی به خداوند، مقیاس بهزیستی معنوی و مقیاس کوتاه تاب آوری استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری با روش گام به گام استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که ۵۱/۱۳ درصد دانشجویان در دوره کووید-۱۹ دارای افکار خودکشی و ۹۶/۰ درصد آمادگی برای خودکشی داشتند. دانشجویان مجرد میانگین افکار خودکشی بیشتری نسبت به دانشجویان متاهل داشتند. میانگین افکار خودکشی در دانشجویان سال دوم و سال چهارم بیشتر از سال اول و سال سوم بود. بین دلبستگی به خدا، بهزیستی معنوی و تاب آوری روان شناختی با افکار خودکشی رابطه منفی وجود داشت؛ بر اساس نتایج رگرسیون چندمتغیری به روش گام به گام تاب آوری روان شناختی، دلبستگی به خدا و بهزیستی معنوی به ترتیب در پیش بینی افکار خودکشی دانشجویان در دوره کووید-۱۹ نقش منفی معنادار داشتند. نتیجه گیری: بر اساس نتایج، توجه به دلبستگی به خدا، بهزیستی معنوی و تاب آوری روان شناختی و آموزشهای مبتنی بر این متغیرها می تواند کاهش افکار خودکشی در دانشجویان را در دوره بیماری های همه گیر مانند کووید-۱۹ به دنبال داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

افکار خودکشی، بهزیستی معنوی، تاب آوری روان شناختی، دلبستگی به خدا، کووید-۱۹

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1375073>

