

## عنوان مقاله:

بررسی و تحلیل اعتیاد اینترنتی، رویکردهای نظری و راهکارهای درمان آن

## محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

مریم توکلی - دانشجوی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد الکترونیک

## خلاصه مقاله:

تکنولوژی خصوصا کامپیوتر و اینترنت ، علاوه بر مزایایی که دارد ، بی گمان پدید آورنده مشکلات جدید یا تشدید کننده مشکلات قدیمی است. اعتیاد به اینترنت به عنوان یک مشکل فراگیر در بین دانش آموزان، والدین و معلمان را به یک چالش بزرگ دعوت کرده است . پژوهش حاضر، اعتیاد اینترنتی افراد همراه با راهکارهای درمان را بررسی کرده است. با توجه به اهمیت موضوع در اینمقاله به بررسی ویژگی های معتادان اینترنتی پرداخته شد . روش پژوهش جستجو در پایگاه های ، Scopus ، PubMed ، SID ، Magiran ، ScienceDirect و با استفاده از کلمات کلیدی اعتیاد اینترنتی، ابعاد اعتیاد به اینترنت انجام گرفت که در نهایت ۱۹ پایان نامه و مقاله که ارتباط بیشتری با موضوع داشتند بررسی شدند. یافته ها نشان داد اگرچه استفاده از اینترنت باعث افزایش کیفیت زندگی سلامت بسیاری از مردم شده است و اینترنت را به یک ابزار ضروری تبدیل کرده است. اما عده ای از افراد قادر به کنترل خود در استفاده از اینترنت نیستند، و اغلب با مشکلاتی در محل کار، زندگی اجتماعی اشان ، مشکلات مالی، کاهش در عملکرد آموزشی و دیگر پیامدهای نامطلوب برای رشد و سلامت روان روبرو هستند که باید بررسی و درمان شوند.

## کلمات کلیدی:

اعتیاد اینترنتی، ویژگی های معتادان اینترنتی، راهکارها، ابعاد اعتیاد اینترنتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1375621>

