

## عنوان مقاله:

مرور سیستماتیک بروز پرخاشگری براساس اعتیاد به اینترنت و سلامت روان با میانجی گری راهبردهای مقابله با استرس در دوران کرونا

## محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مهدی نعیمی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی قم، عضو انجمن علمی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی قم،

محمدامیر امیری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی قم، عضو انجمن علمی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی قم

## خلاصه مقاله:

پرخاشگری عبارت است از حالت منفی ذهنی همراه با نقض ها و انحرافات شناختی و رفتارهای ناسازگارانه ، این مفهوم همچنین به رفتار آشکارا اعم از فیزیکی و کلامی اطلاق می شود که منجر به آسیب به شخص ، شی و یا سیستم دیگری می شود. هدف از پژوهش حاضر مرور سیستماتیک بروز پرخاشگری براساس اعتیاد به اینترنت و سلامت روان با میانجی گری راهبردهای مقابله با استرس در دوران کرونا می باشد و به دور از هرگونه ملاک ارزش گذاری انجام گرفته است. با توجه به مطالعات انجام گرفته در این حوزه می توان اینگونه استنباط کرد شیوع کرونا باعث بروز بسیاری از ناهنجاری ها در سیستم روانی افراد جامعه شده است که سلامت روان افراد را دچار مشکل کرده است و براساس ایجاد رعب و وحشت در بین افراد و خطرات موجود در این امر، سلامت روانی افراد کاهش پیدا میکند و شاهد بسیاری از اضطراب ها، افسردگی ها، کارکردهای ضعیف تر اجتماعی و علائم جسمانی سازی در بین افراد هستیم. همچنین شیوع کرونا در بین افراد و قرنطینه بودن باعث گرایش افراد به سوی اینترنت شده است که این خود باعث ایجاد فشارهای روانی بر مردم می شود و می تواند موج جدیدی از ناهنجاری ها را شامل شود . از این رو، راهبرد مقابله ای افراد در شرایط استرس زا باهم متفاوت است که بر این اساس می توان گفت هرکسی راهبردهای مقابله با استرس بهتری داشته باشد می تواند کنترل پذیری بیشتری را از آن شاهد بود. نتایج نشان دهنده این امر است که می توان با تقویت و آموزش های لازم مقابله با افراد، سلامت روانی آن ها را حدودی بهتر و گرایش آنها به سمت استفاده بیمارگونه از اینترنت را کاهش داد . همچنین با توجه به مطالب موجود می توان اینگونه نتیجه گرفت که با تقویت سلامت روانی، آموزش استفاده درست از اینترنت و تعدیل راهبردهای مقابله ای در افراد شاهد کاهش پرخاشگری در دوران کرونا بود.

## کلمات کلیدی:

پرخاشگری ، اعتیاد به اینترنت ، راهبرد مقابله با استرس ، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1375712>

