

عنوان مقاله:

پیش بینی نشانه های افسردگی بر اساس اجتناب رفتاری و خودکارآمدی در افراد با نشانه های غالب هراس اجتماعی

محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

نرگس اکرمی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف پیش بینی نشانه های افسردگی براساس اجتناب رفتاری و خودکارآمدی در افراد با نشانه های غالب هراس اجتماعی انجام شد. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال تحصیلی ۹۵ بودند. با در نظر گرفتن حجم جامعه که ۱۰۰۰۰ نفر بودند و با توجه به جدول مورگان، حجم نمونه ۳۷۳ نفر برآورد شد که این تعداد با روش نمونه گیری خوشه ای انجام شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه خودکارآمدی شرر، هراس اجتماعی کانور، افسردگی بک و اضطراب اجتماعی لایبویتز می باشد. به منظور تحلیل داده ها از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون با رویکرد گام به گام استفاده شد. نتایج نشان داد که متغیرهای خودکارآمدی و اجتناب رفتاری توانستند ۶۶ درصد از واریانس مربوط به افسردگی را در دانشجویان تبیین کنند. بین مقیاس اجتناب عملکرد، اجتناب اجتماعی و اجتناب رفتاری کل با افسردگی رابطه مثبت معنادار و بین خودکارآمدی و افسردگی نیز رابطه منفی معناداری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

اجتناب رفتاری، افسردگی، خودکارآمدی، هراس اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1375879>

