

عنوان مقاله:

پیش بینی افسردگی مبتنی بر نگرش مذهبی و بهوشیاری زمینه ای در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ در دانشگاه اسلامی، دوره 8، شماره 28 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

رسول حشمتی - دکتری روان شناسی سلامت، استادیار گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

عیسی جعفری - دکتری روان شناسی، دانشیار گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه پیام نور (نویسنده مسئول) / نشانی: اردبیل، خیابان دانشگاه، دانشگاه پیام نور، مرکز اردبیل / نمابر: ۰۴۵-۳۳۵۲۲۹۱۳ / Email: esa_jafary@yahoo.com

تامارا گلزار - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی میزان تبریز.

خلاصه مقاله:

هدف: تحقیقات نشان داده است که برخی از دانشجویان مبتلا به نشانه های افسردگی اند. بر این اساس، شناخت تعیین گرهای افسردگی دانشجویی اهمیت فراوانی دارد. هدف از انجام پژوهش حاضر، پیش بینی افسردگی مبتنی بر نگرش مذهبی و بهوشیاری زمینه ای در دانشجویان بود. روش: در یک تحقیق توصیفی- همبستگی و مقطعی، ۱۷۸ دانشجوی دانشگاه تبریز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و با در نظر گرفتن ملاحظات اخلاقی در تحقیق شرکت کردند. پرسشنامه پنج وجهی بهوشیاری زمینه ای، پرسشنامه نگرش سنج مذهب و پرسشنامه افسردگی بک (ویرایش دوم)، برای سنجش متغیرهای ملاک و پیش بین به کار گرفته شدند. برای تحلیل داده ها از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها: از بین مولفه های بهوشیاری زمینه ای، تنها مولفه توصیفی ($\beta=۳۰/۰$) قادر به پیش بینی افسردگی بود. همچنین، متغیر نگرش مذهبی ($\beta=-۲۸/۰$) به شکل منفی و معکوس قادر به پیش بینی افسردگی است. نتیجه گیری: بر اساس یافته ها می توان نتیجه گرفت که توصیف احساسات، افکار و رفتار و نگرش مذهبی، تعیین گرهای مهم افسردگی دانشجویان اند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، نگرش مذهبی، بهوشیاری زمینه ای، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1376539>

